

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط ویژگی های آنترپومتریکی با برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی در دانش آموزان دوره ابتدائی

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی علوم انسانی و توسعه (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رقیه افرونده - استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

میثم ایرانی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

ربابه محمدی - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

آگاهی از ارتباط ویژگی های آنترپومتریکی با عناصر آمادگی جسمانی دانش آموزان ابتدایی به مربیان و خانواده های آنها در جهت استعدادیابی ورزشی کمک می کند. بنابراین هدف تحقیق حاضر بررسی ارتباط ویژگی های آنترپومتریکی با برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی در دانش آموزان دوره ابتدائی استان آذربایجان شرقی بود. حجم نمونه با استفاده از فرمول کوکران 383 بدست آمد که با توجه به درصد دانش آموزان پسر و دختر تعداد 197 نفر دانش آموز پسر و 186 نفر دانش آموز دختر به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. بعد از توضیح کامل پژوهش به کودکان و اولیا آنها از والدین آنها رضایت نامه جهت شرکت در پژوهش دریافت شد. ویژگی های آنترپومتریکی شامل وزن، قد، قد نشسته، محیط کمر و لگن و چربی های سه سر بازوئی، تحت کتفی و فوق خاری و همچنین عناصر آمادگی جسمانی شامل انعطاف پذیری (کمر)، توان (پرش سارجنت)، قدرت (دست راست)، سرعت عکس العمل (تست نلسون) و تعادل ایستا (تست لک لک) اندازه گیری شدند. ضریب همبستگی پیرسون برای تعیین ارتباط بین این ویژگی های آنترپومتریکی با عناصر آمادگی جسمانی استفاده شد. نتایج تحقیق حاضر نشان داد که از بین متغیرهای آنترپومتریکی متغیر وزن با شاخص های تعادل و قدرت دست راست همبستگی مثبت و نسبتاً خوبی دارد اما درصد چربی با شاخص های توان و سرعت عکس العمل و تعادل رابطه منفی دارد

کلمات کلیدی:

آنترپومتریکی، آمادگی جسمانی، استعدادیابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/938582>

