

عنوان مقاله:

اثر بخشی طرحواره درمانی بر استرس ادراک شده در زنان وسواسی شهرستان گنبد

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی علوم انسانی و توسعه (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 40

نویسندگان:

سمیرا آشوری فخرآباد - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی شمس گنبد، گنبد، ایران

علی حسینیایی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر، آزادشهر، ایران

ملیحه خسروی - مدیر گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی شمس گنبد، گنبد، ایران

خلاصه مقاله:

طرحواره درمانی به عنوان یکی از روش های درمانی مهم، برای درمان اختلالات شناختی طراحی شده است. هدف از این تحقیق بررسی تاثیر طرحواره درمانی گروهی براسترس ادراک شده در زنان وسواس بود. بدین منظور 16 نفر از زنان وسواسی انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش 8 نفر و کنترل 8 نفر در نظر گرفته شدند و از هر دو گروه، پرسشنامه ی استرس ادراک شده ی کوهن و همکاران 1983 گرفته شد، و به مدت 5 هفته، به گروه آزمایش، 10 جلسه ی گروهی طرحواره درمانی آموزش داده شد اما گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند و بعد از پنج هفته از دو گروه پرسشنامه های قبل، مجدد گرفته شد. برای اجرای تحقیق از طرح پژوهشی شبه آزمایشی استفاده شد و نیز از آمار توصیفی جهت بررسی فراوانی داده ها، درصد، میانگین، انحراف معیار و آزمون کولمو گوروف اسمیرنف K-S و از آمار استنباطی نظیر کوواریانس دو متغیره و چند متغیره (مانکووا)، برای تحلیل داده ها استفاده شد. نتایج حاکی از آن است که آموزش طرحواره درمانی گروهی بر استرس ادراک شده در زنان وسواس شهر گنبد تاثیر معنی داری ندارد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، استرس ادراک شده، وسواس فکری عملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/938619>

