

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر اسطوخودوس با دیازپام خوراکی بر اضطراب بیماران قبل از اعمال جراحی ارتوپدی

محل انتشار:

بیستمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

محدثه طاهرزاده - دانشجوی کارشناسی هوشبری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

خلاصه مقاله:

فواید کاهش اضطراب قبل عمل و تاثیر این کاهش در ریکاوری بهتر، بهبودی سریع تر، کاهش مصرف داروها حین بیهوشی، تحمل بهتر درد امری ثابت شده است. اسطوخودوس ازجمله گیاهان دارویی میباشد که درتعدادی از کتب مرجع گیاهی به اثرات ضداضطرابی آن اشاره شده است. هدف از این مطالعه بررسی اثر ضداضطرابی گیاه اسطوخودوس در مقایسه با دیازپام خوراکی می باشد. روش کار: این پژوهش کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی کلیه بیماران 15-60 ساله کاندید عمل جراحی ارتوپدی در بیمارستان امام علی انجام گرفت. بیماران به صورت تصادفی در دو گروه، گروه یک: دریافت 300 میلیگرم عصاره اسطوخودوس، گروه دو: دریافت 5 میلیگرم دیازپام تقسیم بندی شدند. تمام بیماران اسطوخودوس، دیازپام را در شب قبل عمل جراحی دریافت کردند. میزان اضطراب بیماران را با ابزار اشیپیل برگر شب قبل عمل و یک ساعت قبل از شروع عمل جراحی سنجیده شد. یافته ها: در این مطالعه، در گروه اسطوخودوس % 87/0 مرد و % 13/0 زن و در گروه دیازپام، % 76/7 مرد و % 23/3 زن قرار داشتند. میزان نمره اضطراب آشکار و نهان درگروه یک از 6/1 48/9 و 6/0 49/9 به 5/5 37/7 و 5/5 38/5 و در گروه دو از 5/0 50/2 و 5/8 49/8 به 6/1 40/9 و 5/5 39/1 کاهش یافت. مقایسه دو گروه تفاوت معنی داری را نداشت. نتیجه گیری: اسطوخودوس به عنوان پیش دارو برای درمان اضطراب قبل عمل به اندازه دیازپام خوراکی موثر می باشد. لذا با توجه به عوارض مضر کمتر و محاسن عصاره اسطوخودوس نسبت به داروی دیازپام می توان از این گیاه به عنوان روشی بهتر برای کاهش اضطراب قبل عمل جراحی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

اسطوخودوس، اضطراب، دیازپام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/944467>

