

عنوان مقاله:

عوامل خطر ساز محیطی و شغلی موثر بر ناباروری زوجین: یک مطالعه مروری سیستماتیک

محل انتشار:

بیستمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سارا عبدلی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

سیده زهرا معصومی - دانشیار، دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی همدان، دانشکده پرستاری و مامایی، همدان، ایران

فریده کاظمی - مربی، دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی همدان، دانشکده پرستاری و مامایی، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ناباروری یکی از مشکلات مهم زوجین محسوب می شود. با مدرنیزه کردن زندگی و جوامع، عوامل خطر ساز محیطی میتوانند بافت های تولید مثلی را تحت تاثیر قرار دهند. این مطالعه مروری سیستماتیک با هدف بررسی عوامل خطر ساز محیطی و شغلی موثر بر ناباروری زوجین انجام گردید. مواد و روش ها: در این پژوهش، مطالعات مشاهده ای (هم گروهی و مورد شاهدی و مقطعی) در دسترس و منتشر شده به زبان انگلیسی و فارسی مرتبط از پایگاه های الکترونیکی، PubMed، Scopus، Web of Science، SID، با استفاده از کلمات کلیدی Environmental exposure، Occupational exposure، Sterility، و Sub fertility و واژه های معادل فارسی آن، که به بررسی عوامل موثر بر ناباروری اولیه و ثانویه در انسان پرداختند، طی سالهای 2007 تا ژانویه 2019 بدون در نظر گرفتن وضعیت انتشار و جنسیت افراد جستجو شدند. از بین 3134 مقاله بدست آمده پس از حذف مقالات غیر مرتبط، تکراری و مطالعات حیوانی، 59 مقاله مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: در بررسی متون علمی: فلزات سنگین، دود سیگار، مواجهه با مواد شیمیایی از طریق کالاهای مصرفی، زندگی شهری و نزدیک بودن به جاده های اصلی، عوامل شغلی از جمله انجام کارهای فیزیکی سنگین، نشستن های طولانی مدت، قرار گرفتن در محیط بسیار گرم، تماس با فرمالدهید، آفت کش ها و حشره کش ها، ارتشاعات مکانیکی، تماس با پرتوهای یونیزان از عوامل موثر بر ناباروری زوجین بودند. برخی محققان ارتباط معنی داری بین حضور در محیط های بسیار گرم و تماس با مواد شیمیایی با کاهش باروری نیافتند. در یک مطالعه نیز دود سیگار بر باروری افراد تاثیر گذار نبود. اما در کل میزان مصرف سیگار در افراد نابارور بیشتر از دیگر افراد بود. نتیجه گیری: با افزایش آگاهی زوجین نسبت به شناسایی خطرات محیطی، کاهش فاکتورهای زیان آور در محیط زندگی و مراقبت های شغلی، میتوان گامی موثر در افزایش توانایی زوجین برای فرزند آوری برداشت.

کلمات کلیدی:

ناباروری، ناباروری زوجین، آلودگی محیطی، مواجهه شغلی، مواجهه محیطی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/944565>



