

## عنوان مقاله:

ارتباط بین تعداد گلبول های سفید خون با میزان قندخون و احتمال ابتلا به دیابت

## محل انتشار:

بیستمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

فاطمه رستمیان - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

سیدرضا حجتی - مرکز تحقیقات بیماریهای غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

رضا همایونفر - مرکز تحقیقات بیماریهای غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیابت امروزه یکی از شایع ترین بیماری های غیرواگیر است. دیابتها گروهی از بیماری های متابولیکی هستند که با وضعیت هایپرگلیسمی منتج از نقص در ترشح انسولین، نقص در فعالیت انسولین و یا ترکیبی از هر دو، شناسایی میشوند. ارتباط بین تعداد گلبول های سفید خون و دیابت اخیرا مورد توجه قرار گرفته است. فعال شدن سیستم ایمنی و واکنش های التهابی منجر به افزایش غلظت مارکرهایی اعم از گلبول های سفید و سیتوکاین ها در خون می شود. محققان بر این باورند که افزایش اندک فعالیت سیستم ایمنی به صورت مزمن میتواند در ابتلا به دیابت موثر باشد. مواد و روشها: در این پژوهش تعداد 9531 نفر از داده های از پیش تهیه شده کوهورت پرشین دانشگاه علوم پزشکی فسا وارد مطالعه شدند. ابتدا رابطه بین تعداد گلبول های سفید و قند خون افراد بررسی شد. سپس به دلیل وجود تاثیر داروها و بیماری های مربوط به سیستم ایمنی و بیماری های التهابی، این فاکتور ها نیز وارد آنالیز شدند تا سهم هر کدام در تاثیر گذاری بر تعداد گلبول های سفید مشخص گردد. تمامی آنالیزها و گزارش گیری ها توسط نرم افزار های Microsoft Excel 2016 و SPSS Ver.22 انجام شد. برای مقایسه داده های کیفی از آماره کای دو و برای داده های کمی از تست های متناظر مانند T-test و ANOVA و روش Regression استفاده شد. یافته ها: طبق یافته های مطالعه، تعداد کل گلبول های سفید خون با میزان قند خون و اختلال گلوکز ارتباط معناداری ( $P < 0.05$ ) دارد. با افزایش هر 1000 عدد گلبول سفید در هر میکرولیتر خون (یک واحد در  $L/103$ ) خطر ابتلا به اختلال گلوکز 1.12 برابر میشود. منظور از اختلال گلوکز، قند خون ناشتای (FBS) بیشتر از 126 mg/dL است. نتیجه گیری: با توجه به یافته های مطالعه، کنترل و درمان بیماری های التهابی، التهاب های مزمن و بیماریهای تحریک کننده سیستم ایمنی مانند عفونت ها در پیشگیری از ابتلا به دیابت و اختلال گلوکز تاثیر قابل توجهی دارد.

## کلمات کلیدی:

دیابت، هایپرگلیسمی، گلبول سفید، التهاب، سیتوکاین، قند خون

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/944576>

