

عنوان مقاله:

مقایسه وضعیت دوران بارداری در زنان روزه دار و غیر روزه دار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قم

محل انتشار:

مجله بیولوژی کاربردی، دوره 7، شماره 28 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

ملیحه مهرمنش - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم

خلاصه مقاله:

چکیده: روزه یکی از عبادت های مهم و از ارکان دین اسلام است. با وجود وضع احکام شرعی مبنی بر واجب نبودن روزه برای افراد بیمار، حامله، شیرده و مسافر، برخی از این افراد با اشتیاق و میل فردی روزه داری می کنند. با توجه به اهمیت تغذیه دوران بارداری در سلامت جنین و مادر، هدف از این پژوهش مقایسه وضعیت دوران بارداری در زنان روزه دار و غیر روزه دار بود. روش: پژوهش حاضر از نوع کوهورت بود. جامعه آماری کلیه زنان باردار (سه ماهه دوم و سوم) بودند. بدین منظور 84 نفر خانم باردار در دو گروه 1- روزه دار شامل 42 نفر (از هر سه ماهه 21 نفر) 2- غیر روزه دار شامل 42 نفر (از هر سه ماهه 21 نفر) جمع آوری گشت. نمونه گیری به روش تصادفی، تدریجی بود. اطلاعات از طریق پرونده بهداشتی پرسشنامه و به کمک معاینه، مصاحبه جمع آوری گشت. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss استفاده گردید. یافته ها: براساس نتایج پژوهش، میزان ابتلا به کم خونی مادران باردار روزه دار و غیر روزه دار در سه ماهه دوم و سوم بارداری تفاوت معنی دار نداشت. بین میزان افزایش وزن طبیعی در طی بارداری در میان زنان باردار روزه دار و غیر روزه دار در سه ماهه دوم بارداری و سه ماهه سوم حاملگی تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت. نتیجه گیری: روزه داری زنان حامله در سه ماهه دوم و سوم بارداری تاثیری بر وضعیت بارداری (میزان افزایش وزن طبیعی در طول بارداری و ابتلا به کم خونی مادر) ندارد.

کلمات کلیدی:

وضعیت دوران بارداری، روزه داری مادران باردار، کم خونی، وزن گیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/944866>

