

عنوان مقاله:

تاثیر شنیدن دعای قرانی بر میزان اضطراب و علائم حیاتی قبل از اعمال جراحی انتخابی

محل انتشار:

طب و تزکیه، دوره 23، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ویدا طیبی - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

رحمان اسعدی - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

معصومه طاهر پور - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

سید مرتضی موسوی جاجرمی - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیش از 60 تا 80 درصد بیماران از اضطراب قبل از عمل رنج می برند، از طرفی اعتقادات مذهبی افراد در پیشگیری از اضطراب نقش بسیار مهمی دارد. این مطالعه جهت تعیین تاثیر شنیدن دعای قرانی بر میزان اضطراب و علائم حیاتی قبل از عمل جراحی صورت گرفت. روش بررسی: دراین کار آزمایی بالینی یکسو کور و دو گروه، 64 بیمار که جهت انجام اعمال جراحی عمومی انتخابی در بخش های جراحی بستری شده و شرایط لازم جهت شرکت در پژوهش را دارا بودند، انتخاب و بطور تصادفی در گروه شاهد و تجربی قرار گرفتند. ابتدا بیماران هر گروه فرم مصاحبه و سنجش اضطراب را تکمیل نموده، علائم حیاتی آنها کنترل شد. در مرحله بعد گروه آزمون 15 دقیقه قرائت دعای قرانی را به صورت ترتیل از طریق Mp3player مجهز به گوشی استماع کرده و در پایان، مجددا پرسشنامه سنجش اضطراب را تکمیل کردند و علائم حیاتی آنها اندازه گیری شد. برای گروه شاهد با استفاده از هدفون بدون پخش دعا، سطح اضطراب و علائم حیاتی اندازه گیری گردید. گرد آوری داده ها توسط پرسشنامه، آزمون استاندارد اسپیل برگر و جدول ثبت علائم حیاتی صورت گرفت. آنالیز داده ها توسط SPSS V.18 انجام گردید. یافته ها: میانگین اضطراب آشکار و پنهان مرحله دوم در گروه آزمون به ترتیب با $(=003/0P)$ و $(=016/0P)$ به طور معناداری کاهش یافت. همچنین تعداد تنفس با $(=014/0P)$ ، میزان فشارخون سیستولیک با $(=00/0P)$ و فشارخون دیاستولیک با $(=001/0P)$ در مرحله دوم گروه آزمون کاهش یافت. نتیجه گیری: شنیدن دعای قرانی مداخله ای موثر در کاهش اضطراب و کنترل علائم حیاتی قبل از عمل بیماران بشمار می رود.

کلمات کلیدی:

دعا، قرآن، اضطراب قبل از عمل، کاهش اضطراب، علائم حیاتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/945524>

