

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سلامت روانی و سلامت معنوی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال 1392

محل انتشار:

طب و تزکیه، دوره 23، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

ابروان مسعودی اصل - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات تهران

قاسم رجیبی واسکولایی - دانشگاه علوم پزشکی تهران

لیلا گودرزی - وزارت بهداشت

مهدی رعدآبادی - دانشگاه علوم پزشکی کرمان

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اهمیت سلامتی در اسلام در موارد متعدد ذکر گردیده است. از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت نیز سلامت روانی و سلامت معنوی در دسته بندی مربوط به تعریف سلامت گنجانده شده است. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سلامت روانی و سلامت معنوی در بین دانشجویان دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام گرفت. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع مطالعات توصیفی-تحلیلی بود که به صورت مقطعی در سال 1392 انجام گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه ای مشتمل بر سه بخش اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه 20 سوالی سلامت معنوی پولوتزین و الیسون و آزمون سلامت روان (GHQ-28) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS.18 و آزمون های آماری همبستگی پیرسون، تی تست و ANOVA انجام شد. نتایج: میانگین و انحراف معیار مولفه سلامت معنوی $33/75 \pm 70/6$ شد. سلامت روان $4/52$ درصد در وضعیت دارای اختلال قرار داشت. بر اساس آزمون تی رابطه معناداری بین مولفه سلامت معنوی و جنسیت دانشجویان مشاهده شد. آزمون آنوا نیز رابطه معناداری بین مقطع تحصیلی دانشجویان و سلامت معنوی و دو زیر معیار آن ها یعنی سلامت وجودی و مذهبی نشان داد. نتیجه گیری: نتایج نشان داد وضعیت دانشجویان در دو مولفه سلامت معنوی و روانی مناسب نبود و در مورد سلامت روانی نیز درصد بالایی از دانشجویان مشکوک به اختلال بودند. لذا انجام مطالعات گسترده ای و مشورت با روانشناسان و روانپزشکان و مسئولین در جهت کاهش عوامل خطر توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، سلامت روانی، دانشجویان پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/945525>

