

عنوان مقاله:

تاثیر آماده سازی زایمانی بر شدت درد و طول مدت زایمان

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 4، شماره 3 (سال: 1379)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

صدیقه علی اکبری - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی شهید بهشتی تهران، گروه مامایی

رضا جمالیان - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تهران

شهناز کهن - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی شهید بهشتی تهران، گروه مامایی

ناصر ولایی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی شهید بهشتی تهران

خلاصه مقاله:

سابقه وهدف: درد زایمان در ردیف شدیدترین دردهای دنیا به شمار می رود و علیرغم پیشرفت های نوین در طب، اداره مناسب آن هنوز یکی از معضلات مهم مربوط به زنان می باشد. آماده سازی زایمانی یکی از روش هایی است که ضمن سادگی در مورد تاثیر آن تناقض هایی وجود دارد. از این رو، به منظور بررسی تاثیر آماده سازی زایمانی در کاهش درد و طول مدت زایمان، این تحقیق روی مراجعه کنندگان به بیمارستان امام خمینی شهر سمیرم در سال های 79-1378 انجام گرفت. مواد و روش ها: پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی است که بر روی 100 زن نخست زا انجام شد. نمونه ها به صورت مستمر انتخاب و در دو گروه 50 نفری به طور تصادفی تقسیم شدند و از نظر سن، نسبت وزن به قد، تحصیلات، مقاومت پرینه، وضعیت آمادگی دهانه رحم در شروع زایمان، سابقه دیسمنوره همسان سازی به عمل آمد. گروه تجربی از 32 ± 2 هفته حاملگی درکلاس های آماده سازی زایمانی که به صورت هفتگی و در جلسات 2 ساعتی به مدت 4-6 هفته برگزار شد، شرکت کردند. در این کلاس ها آموزش هایی جهت ارتقای سطح آگاهی زنان در مورد روند حاملگی و زایمان، روش های مقابله با درد، آرام سازی T پیشرونده عضلانی و تنفسی داده شد. این زنان در حین زایمان جهت به کارگیری آموخته ها همراهی شدند، گروه شاهد مراقبت های رایج را دریافت نمودند. شدت درد با خط اندازه گیری درد MacG1LL مشخص گردید و با استفاده از آزمون t -test و $X(2)$ مورد قضاوت قرار گرفت.

کلمات کلیدی:

آماده سازی زایمانی، شدت درد، مرحله اول و دوم زایمان، طول مدت زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/946769>

