

## عنوان مقاله:

بررسی فراوانی آسیب های ورزشی در مسابقات پسران آموزشگاه های شهر کاشان، 1385-1386

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 11، شماره 5 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

منصور سیاح - دکترای رفتار حرکتی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

اسماعیل فخاریان - استادیار گروه جراحی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، مرکز تحقیقات ترما

منظر دخت بیگدلی - استادیار گروه جراحی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، مرکز تحقیقات ترما

رسول حمایت طلب - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: آسیب های ورزشی یکی از خطراتی است که دانش آموزان شرکت کننده در مسابقات آموزشگاه ها با آن مواجه می شوند. با تعیین علل و شرایط بروز آسیب ها، می توان راهکار مناسب جهت پیشگیری و کاهش خطر بروز این آسیب ها را فراهم نمود. هدف از این مطالعه تعیین فراوانی آسیب های ورزشی در مسابقات دانش آموزان آموزشگاه های شهر کاشان در سال تحصیلی 1385-1386 بود. و روش ها: در این تحقیق توصیفی مقطعی، آسیب های ورزشی در 80 مسابقه با تعداد 2256 ورزش کار دانش آموز در مسابقات مقطع تحصیلی ابتدایی، راهنمایی و متوسطه در سال تحصیلی 1385-1386 که به علل مختلف با حضور در میادین برگزاری مسابقات، اطلاعات لازم شامل محل آسیب، نوع ورزش، مقطع تحصیلی و علت بروز در فرم های ثبت داده ها ثبت و به کمک شاخص های آماری تجزیه و تحلیل داده ها انجام گردید. نتایج: در مجموع 50 مورد آسیب های ورزشی در مسابقات ثبت گردید. فراوانی آسیب در مسابقات مقطع متوسطه، ابتدایی و راهنمایی به ترتیب 21 (42 درصد)، 17 (34 درصد) و 12 (24 درصد) بود. بیشترین آسیب ها در بازی بسکتبال با 16 مورد (32 درصد) و 4/7 آسیب برای هر 100 ورزشکار و سپس به ترتیب در فوتسال با 13 مورد (26 درصد) و 3/6 آسیب برای هر 100 ورزشکار، هندبال با 7 مورد (14 درصد) و 3 آسیب برای هر 100 ورزشکار مشاهده گردید. نتیجه گیری: فراوانی آسیب های ورزشی در این تحقیق مشابه یافته های دیگران است، ولی در مسابقات بسکتبال به ویژه در مقطع متوسطه بیشترین فراوانی آسیب مشاهده گردید. با توجه به این یافته ها پیشنهاد می شود در مسابقات بسکتبال به ویژه در مقطع متوسطه توجه خاص از طرف مربیان و مسوولین مراقبت های پزشکی مبذول شود.

## کلمات کلیدی:

آسیب، دانش آموز، مسابقات ورزشی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947188>

