

## عنوان مقاله:

فراوانی سندروم متابولیک و دیابت نوع 2 در کودکان و نوجوانان چاق شهر کاشان طی 1388 سالهای تا 1389

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 16، شماره 3 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

کبری شیاسی آرانی - استادیار، گروه اطفال، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

سیدعمادالدین قاسمی - دستیار، گروه اطفال، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

سیدعلیرضا مروجی - استادیار، مرکز تحقیقات تروما، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

آمنه شاهپوری آرانی - دانشجوی رشته اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سندروم متابولیک و دیابت نوع 2 در کودکان چاق با افزایش عوارضی چون بیماری های قلبی عروقی زود هنگام همراه است. این مطالعه جهت بررسی فراوانی این بیماریها در کودکان و نوجوانان چاق شهر کاشان انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی روی 450 کودک و نوجوان چاق 4 تا 18 ساله شهر کاشان طی سال های 1388 تا 1389 انجام شد. اطلاعات دموگرافیک افراد اندازه گیری شده و نمونه خون آنها در حالت 12 ساعت ناشتا جهت تعیین میزان کلسترول تام، HDL، تری گلیسرید و قند پلازما گرفته شد. افراد دچار سندروم متابولیک با داشتن حداقل 3 از 5 معیار عامل خطر ساز شامل: 1) نمایه توده بدنی برابر یا بیشتر از صدک 95 برای سن و جنس؛ 2) تری گلیسرید بیش از صدک 95 برای سن و جنس؛ 3) HDL کمتر از صدک 5 برای سن و جنس؛ 4) اختلال قند خون ناشتا (قند خون ناشتای 100 mg/dL یا بیشتر)؛ و 5) فشارخون سیستولیک و یا دیاستولیک بیش از صدک 95 برای سن و قد، تعریف شدند. نتایج: از مجموع 450 فرد، 227 نفر (50/4 درصد) پسر و 223 نفر (49/7 درصد) دختر بودند. میانگین سنی افراد  $10/3 \pm 3/18$  سال بود. 154 مورد (34/22 درصد) آنها مبتلا به سندرم متابولیک بوده و 7 نفر (1/3 درصد) هر 5 معیار سندروم متابولیک را داشتند. 3 نفر (0/8 درصد) نیز مبتلا به دیابت نوع 2 بودند. نتیجه گیری: فراوانی سندرم متابولیک در کودکان و نوجوانان چاق شهر کاشان به طور قابل توجهی بالا است و میتواند عوارض سوء فراوانی را به دنبال داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

سندروم متابولیک، دیابت نوع دو، چاقی، کودکان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947448>

