

## عنوان مقاله:

کاهش علائم وسواس در بیماران مبتلا به وسواس فکری و عملی مقاوم به درمان از طریق درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 17، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

راضیه ایزدی - دکترای روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان

محمدرضا عابدی - دانشیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: پژوهش حاضر، به بررسی اثربخشی استفاده از روش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در درمان اختلال وسواس فکری و عملی مقاوم به درمان در 3 بیمار مبتلا پرداخته است. مواد و روشها: یک طرح تک موردی در سه بیمار مبتلا به وسواس مقاوم به درمان استفاده شد. بهمنظور سنجش بیماران، مقیاس وسواس فکری و عملی ییل-براون، پرسشنامه اضطراب و افسردگی بک و نیز یک مقیاس فرآیندی مور استفاده قرار گرفت. نتایج: نتایج حاکی از کاهش چشمگیر در علائم وسواسی، نمرات افسردگی و اضطراب، میزان اعتقاد به افکار وسواسی، پایشان زایبافکار وسواسی و لزوم پاسخدهی به آنها در سنجش پس از درمان بود و این کاهشها تا یک ماه پس از درمان نیز حفظ شد. نتیجه گیری: فرآیند درمان و نتایج بهدست آمده در این پژوهش حاکی از آن است که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد میتواند روش درمانی موثری برای بیماران مبتلا به وسواس مقاوم به درمان باشد.

## کلمات کلیدی:

اختلال وسواس فکری و عملی مقاوم به درمان، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، اضطراب، افسردگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947526>

