

عنوان مقاله:

تاثیر آزمایشی القای خلق و استرس بر شدت درد بیماران مبتلا به میگرن

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 18، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا گلی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی)، تهران

محمدعلی اصغری مقدم - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، تهران

علیرضا مرادی - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تربیت معلم تهران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با وجود تحقیقات گسترده در مورد رابطه استرس و افسردگی با میگرن، هنوز مدارک تجربی لازم برای اعتبار بخشیدن بهچنین نظراتی وجود ندارد. پژوهش حاضر به منظور بررسی آزمایشی تاثیر القای خلق و استرس بر شدت درد بیماران مبتلا به میگرن انجام گرفت. مواد و روشها: در این تحقیق 60 بیمار میگرنی در فاصله سال های 90-91 از درمانگاه بیمارستان بقیه الله انتخاب شدند و به صورت تصادفی در 3 گروه (شاد، غمگین و کنترل) قرار گرفتند. در این تحقیق از یک تکلیف کامپیوتری به منظور القای استرس و نمایش یکقطعه فیلم، به منظور القای خلق، استفاده شد و شدت درد شرکت کننده ها در طی 3 مرحله (ابتدای پژوهش، بعد از تکلیف خستگیشناختی، پس از القای خلق) با استفاده از مقیاس درجه بندی عددی سنجیده شد. نتایج: نتایج نشان داد که تحت تکلیف خستگی شناختی، شدت درد گروه غمگین از 17/75 به 24، در گروه شاد از 13/4 به 27/9 و در گروه کنترل از 11/55 به 23/65 افزایش یافت ($P<0/0001$). گروهی که در معرض القای خلق غمگین قرار گرفتند، شدت دردشان افزایش یافت (38/7) و کسانی که در معرض القای خلق شاد قرار گرفتند شدت دردشان (15/5) کاهش یافت ($P=0/04$) و در گروه کنترل هیچ تغییر معنی داری مشاهده نشد. نتیجه گیری: در بیماران مبتلا به میگرن، شرایط استرسزا باعث افزایش شدت درد میشود و قرار گرفتن در محیط شاد و یا غمگین می-تواند در کاهش و افزایش شدت درد آنها تاثیر گذار باشد.

کلمات کلیدی:

استرس، افسردگی، میگرن، اندازه گیری درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947599>

