

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های مدیریت خشم با رویکرد شناختی رفتاری در کاهش پرخاشگری زنان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 19، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

احمد علی پور - استاد، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

مهناز علی اکبری دهکردی - دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

شیدا شریفی ساکی - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: مبتلایان به سرطان با مسایلی همچون اضطراب، افسردگی، ناامیدی، و روحیه پرخاشگری درگیر هستند که بر جوانبمختلف زندگی آنها تاثیرگذار است. بنابراین، هدف این مطالعه بررسی اثربخشی آموزش مهارت های مدیریت خشم با استفاده از روشهای شناختی رفتاری در کاهش پرخاشگری بود. مواد و روشها: مطالعه کنونی با طراحی پیش آزمون پس آزمون انجام شد. جامعه آماری این مطالعه شامل مراجعین زن مبتلا به سرطانپستان بود که به بیمارستان امام خمینی در سال 1393 مراجعه کرده بودند. از بین جامعه هدف 30 نفر، بر اساس ملاک های ورود و خروج وارد مطالعه شدند و به دو گروه آزمایش و کنترل منتسب شدند. شرکت کنندگان به مقیاس سنجش پرخاشگری باس و پری قبل وبعد از جلسات درمانی گروه آزمایش پاسخ دادند. نتایج: نتایج به دست آمده از تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان داد میانگین گروه آزمایش در پرخاشگری پس از دریافت آموزششناختی رفتاری نسبت به گروه کنترل کاهش معنی داری ($P < 0/05$) داشته است. نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده به نظر میرسد این آموزش با توجه به تغییرات شناختی که ایجاد کرده است نقش موثری در کنترل پرخاشگری زنان مبتلا به این بیماری را داشته است.

کلمات کلیدی:

پرخاشگری، مدیریت خشم، درمان شناختی-رفتاری، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947664>

