

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر محلول قره قات بر فشار خون و قند خون ناشتای بیماران مبتلا به دیابت شیرین غیر وابسته به انسولین: کارآزمایی بالینی دوسوکور

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 19، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فاطمه ذوالفقاری - مربی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اراک

نگین پورزادی - دانشجوی داروسازی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، واحد بین المللی

فایزه صحبایی - دانشجوی دکتری آموزش بهداشت ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی تهران

فرزانه ذوالفقاری - پزشک عمومی. پژوهشگر، اراک

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: دیابت نوع دو از رایج ترین بیماری های مزمن است. کنترل شاخص های قند و فشار خون در این بیماران از اهمیت زیادی برخوردار است. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر محلول قرهقات بر فشار خون و قند خون ناشتای بیماران مبتلا به دیابت شیرین غیروابسته به انسولین انجام شد. مواد و روشها: در این مطالعه مداخله ای از نوع قبل و بعد 50 بیمار انتخاب شده و قبل از هر وعده غذایی 20 میلی لیتر محلول قرهقات به آنان داده شد. قند خون ناشتا و فشار خون بیماران قبل از مصرف و همچنین یک، دو، سه و چهار هفته پس از مصرف اندازه گیری شد و با میانگین قبل از مصرف مقایسه گردید. نتایج: بر اساس یافته های مطالعه 66 درصد نمونه ها زن بوده و 60 درصد از آنها در گروه سنی 50-55 سال بودند. میزان قند خون ناشتا قبل از مداخله $190/50 \pm 53/48$ میلی گرم بر دسی لیتر و میانگین فشار خون سیستولیک و دیاستولیک قبل از مداخله به ترتیب $150/20 \pm 8/75$ و $103/16 \pm 9/66$ میلیمتر جیوه بود و بعد از انجام مداخله کاهش معنیداری در میانگین قند خون ناشتا (نوبت اول $178/32 \pm 51/71$ ، نوبت دوم $170/26 \pm 50/66$ ، نوبت سوم $165/42 \pm 51/57$ ، نوبت چهارم $140/84 \pm 9/06$ میلی متر جیوه) و دیاستولیک (نوبت اول $98/52 \pm 7/63$ ، نوبت دوم $94/44 \pm 6/72$ ، نوبت سوم $92/1 \pm 6/05$ ، نوبت چهارم $91/33 \pm 6/75$ میلی متر جیوه) مشاهده شد ($P=0/001$). نتیجه گیری: باتوجه به کاهش معنیدار فشار و قند خون می توان از محلول قره قات به عنوان یک روش در درمان بیماران دیابتی استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

فشارخون، قند خون ناشتا، قره قات، دیابت شیرین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947683>

