

عنوان مقاله:

بررسی پروفایل آهن در کودکان چاق در مقایسه با کودکان سالم

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 20، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فاطمه طباطبایی - استادیار، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

محمدرضا شریف - دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای عفونی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

داود خیرخواه - استادیار مرکز تحقیقات بیماریهای عفونی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

مهلا مدنی - کارشناس ارشد پرستاری، مرکز تحقیقات بیماریهای عفونی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: کودکان چاق نه تنها در معرض انواع بیماریها هستند، بلکه به دلیل رژیم غذایی با کالری بالا و ارزش غذایی کم در معرض کمبود انواع ریزمغذی ها به ویژه آهن هستند. این مطالعه با هدف بررسی پروفایل آهن در کودکان چاق و مقایسه آن با افراد غیرچاق انجام گردید. مواد و روشها: این مطالعه به صورت مقطعی روی 200 کودک 5 تا 15 ساله در شهر اصفهان طی سال 1393 انجام شد. گروه مورد 100 کودک چاق دارای پرونده در کلینیک های غدد اطفال و گروه شاهد 100 کودک غیرچاق مراجعه کننده به کلینیک های اطفال بودند که هیچبیماری زمینه ای نداشتند. برای تمامی کودکان آزمایشات آهن سرم، فریتین پلاسما و TIBC به عمل آمد. نتایج: در گروه مورد 43 درصد و در گروه کنترل 24 درصد افراد دارای فقر آهن بودند ($P<0/004$). در کودکان چاق 88/4 درصد از کودکان مبتلا به فقر آهن دارای فریتین بالاتر از 15 میکرو گرم در لیتر بودند. نتیجه گیری: با توجه به شیوع فقر آهن در کودکان چاق در این مطالعه به نظر می رسد غربالگری فقر آهن باید در کودکان و نوجوانان با BMI بالا انجام شود.

کلمات کلیدی:

پروفایل آهن، فقر آهن، کودکان چاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947727>

