

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سیر بر سطح هموسیستین پلاسمای خون در افراد مبتلا به بیماری ایسکمیک قلبی

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 21، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

محدثه سادات موسویان - دستیار آسیب شناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

فریبا رایگان - استادیار، گروه قلب، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

محسن تقدسی - استادیار، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

سیدعلیرضا مروجی - استادیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: کاهش سطح هموسیستین سرم به عنوان عامل خطر بیماری های قلبی -عروقی، می تواند وقوع و عوارض بعد از انفارکتوسمیوکارد را کاهش دهد. یکی از عوامل کاهنده مطرح سطح هموسیستین سیر است. مطالعه فوق جهت تعیین اثر سیر بر سطح هموسیستین پلاسمای خون مبتلایان به بیماری ایسکمیک قلبی انجام شد. مواد و روشها: این مطالعه مشاهده ای بر روی 60 بیمار ایسکمیک قلبی مراجعه کننده به کلینیک قلب شهرستان کاشان انجام شد. 30 نفر که به مدت 6 هفته روزانه 800mg قرص سیر معادل 4gr سیر تازه و 30 نفر دیگر دارونما دریافت کرده بودند. قبل و بعد از مصرف هر هر گونه دارویی سطح هموسیستین پلاسمای با روش الیزا و سطح HDL, TG و LDL پلاسمای با روش آنزیماتیک ارزیابی شد سپس با کمک شاخص های توصیف و مرکزی و با آزمون های منویتنی و مجذور کای مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج: میانگین سنی افراد  $60/6 \pm 10/1$  سال بود و 39 نفر (65 درصد) مرد و 21 نفر (35 درصد) زن بودند. میانگین سطح هموسیستین پلاسمای در گروه مصرف کننده سیر از  $4/6 \mu\text{mol/L}$  به  $4/4 \mu\text{mol/L}$  کاهش یافت، درحالیکه در گروه دریافت کننده دارونما از  $4/5 \mu\text{mol/L}$  به  $4/6 \mu\text{mol/L}$  افزایش یافت. اما مقایسه نتایج دو دارو بر مقدار هموسیستین، HDL, TG و LDL با در نظر گرفتن مقدار اولیه آنها به عنوان فاکتور مخدوش کننده، متفاوت معنی داری نشان نداد. نتیجه گیری: مصرف روزانه 800 میلی گرم سیر به مدت 6 هفته بر سطوح نرمال هموسیستین و میزان لیپیدهای سرم تاثیری ندارد لذا نیاز به انجام مطالعات بیشتری را نشان می دهد.

## کلمات کلیدی:

سیر، هموسیستین، لیپیدهای سرم، بیماری ایسکمیک قلبی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947796>

