

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین استقامت قلبی تنفسی و کنترل پاسچر پویا با زاویه کایفوز سینه ای دانش آموزان

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 21، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فرزانه ساکی - استادیار، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا

پریسا صداقتی - استادیار، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

معصومه باغبان - کارشناس ارشد تربیت بدنی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شمال، آمل

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: تغییر در راستای طبیعی ستون فقرات می تواند استقامت قلبی تنفسی و کنترل پاسچر فرد را دچار تغییر نماید. هدف از تحقیق حاضر بررسی ارتباط بین زاویه کایفوز با استقامت قلبی تنفسی و کنترل پاسچر پویای دانش آموزان بود. مواد و روشها: برای انجام تحقیق مقطعی حاضر 100 دانش آموز (48 دختر و 52 پسر) به صورت تصادفی و با توجه به معیارهای ورود انتخاب شدند. استقامت قلبی تنفسی با استفاده از آزمون شاتل ران، کنترل پاسچر با آزمون تعادل Y و زاویه کایفوز با استفاده از خط کش منعطف ارزیابی شدند. نتایج: یافته های تحقیق نشان داد بین استقامت قلبی تنفسی و زاویه کایفوز ارتباط معنیدار منفی وجود دارد. همچنین، بین کنترل پاسچر پویا و کایفوز نیز ارتباط معنی دار منفی مشاهده شد. نتیجه گیری: با توجه به یافته های تحقیق حاضر به نظر میرسد لازم است مربیان بهداشت و ورزش مدارس با استفاده از روشهای غربالگری منظم دفورمیتی های ستون فقرات و عوارض مرتبط با آن مانند کاهش استقامت قلبی تنفسی و کاهش تعادل دانش آموزان را مورد ارزیابی قرار دهند.

کلمات کلیدی:

استقامت قلبی تنفسی، کنترل پاسچر، کایفوز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947808>

