

## عنوان مقاله:

رابطه بین افسردگی، تحمل پریشانی و مشکل در تنظیم هیجان با اعتیاد به استفاده از تلفن همراه در دانشجویان دانشگاه کاشان

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 22، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

زهرا زنجانی - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

معصومه مقبلی هنزایی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

حمید محسن آبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: در سرتاسر جهان تلفن همراه نقش مهمی در روابط بازی می کند و از زمان ظهور آن این سوال ایجاد شده است که آیا استفاده بیش از حد آن م ی تواند منجر به اعتیاد شود یا نه. اعتیاد به استفاده از تلفن همراه، با استفاده فراوان و اشتغال ذهنی به تلفن همراه مشخص می شود. بنابراین، هدف این پژوهش بررسی رابطه افسردگی، تحمل پریشانی و مشکل در تنظیم هیجان با اعتیاد به تلفن همراه در دانشجویان دانشگاه کاشان است. مواد و روش ها: برای انجام این پژوهش توصیفی- تحلیلی 200 دانشجوی دانشگاه کاشان در سال تحصیلی 96-1395 به شیوه نمونه-گیری خوشه ای انتخاب گردیدند. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس استفاده آسیب زا از تلفن همراه (Cell-phone over-use scale; COS)، پرسشنامه افسردگی بک (Beck depression inventory; BDI)، مقیاس مشکل در تنظیم هیجان (Difficulties in emotion regulation scale; DERS) و تحمل پریشانی (Distress tolerance scale; DST) بود. نتایج: نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیرهای افسردگی، تحمل پریشانی و مشکل در تنظیم هیجان بیش از 33 درصد تغییرات اعتیاد به تلفن همراه را تبیین می کنند. همچنین، بین افسردگی و اعتیاد به تلفن همراه رابطه معنیداری وجود داشت ( $r=0/22$ ,  $P<0/05$ ). به علاوه بین تحمل پریشانی ( $r=-0/47$ ,  $P<0/05$ ) و مشکل در تنظیم هیجان ( $r=0/50$ ,  $P<0/05$ ) با اعتیاد به تلفن همراه در دانشجویان دانشگاه کاشان رابطه معنی داری مشاهده گردید. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این پژوهش می توان گفت اعتیاد به تلفن همراه به وسیله سه متغیر افسردگی، تحمل پریشانی و مشکل در تنظیم هیجان قابل پیش بینی است و مشکل در تنظیم هیجان نقش قوی تری در این پیش بینی دارد.

## کلمات کلیدی:

اعتیاد به استفاده از تلفن همراه، افسردگی، تحمل پریشانی، تنظیم هیجانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947912>

