

عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمانی مثبت گرا بر بخشایشگری و بی رمقی زناشویی زنان آسیب دیده خیانت زناشویی

محل انتشار:

دوفصلنامه آسیب شناسی، مشاوره و غنی سازی خانواده، دوره 4، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فهیمة اردشیری لردجانی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهرکرد، شهرکرد، ایران

طیبه شریفی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهرکرد، شهرکرد، ایران

خلاصه مقاله:

زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی، با آسیب های روان شناختی و هیجانگوناگونی رویارو می شوند. بر این اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی روان درمانی مثبت گرا بر بخشایش گری و بی رمقی زناشویی زنان آسیب دیده خیانت زناشویی انجام گرفت. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، دربرگیرنده همه زنان آسیب دیده خیانت زناشویی شهر اصفهان در سال 1395 بود. در این پژوهش از روش نمونه گیری هدفمند با جایگزینی تصادفی استفاده شد. بدین صورت که از میان زنان آسیب دیده خیانت زناشویی مراجعه کننده به مراکز گل محمدی، تماشا و طوبی، تعداد 30 نفر به صورت هدفمند و به صورت گمارش تصادفی در گروه های آزمایش و گروه گواه گمارده شدند. گروه آزمایش مداخله آموزشی را طی دو ماه و نیم در 10 جلسه 75 دقیقه ای دریافت نمودند. این در حالی بود که افراد حاضر در گروه گواه این مداخله را در طول فرایند انجام پژوهش دریافت نکردند. پرسشنامه های مورد استفاده در این پژوهش دربرگیرنده بخشایش گری (ری، لویاکونو، فلوک، السزکی، هیم و مدیا، 2001) و پرسشنامه بی رمقی زناشویی (پانیز، 1996) بود. داده های برآمده از پژوهش به شیوه تحلیل کواریانستوسط نرم افزار آماری SPSS24 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برآیندهای برآمده از تحلیل داده ها نشان داد که روان درمانی مثبت نگر بر بخشایشگری ($f=68/52$) و بی رمقی زناشویی ($p<0/0001$) و بی رمقی زناشویی ($f=99/62$, $p<0/0001$) زنان آسیب دیده خیانت دیده زناشویی کارساز بوده است. برپایه یافته های پژوهش حاضر میتوان چنین نتیجه گرفت که روان درمانی مثبت نگر می تواند به عنوان یک درمان کارآمد جهت تاثیر بر بخشایشگری و بی رمقی زناشویی زنان آسیبدیده خیانت زناشویی مورد استفاده گیرد.

کلمات کلیدی:

روان درمانی مثبت نگر، بخشایشگری، بی رمقی زناشویی، خیانت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947930>

