

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مبتنی بر درمان عقلانی-هیجانی- رفتاری بر استرس زناشویی زوجین مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 11، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

بهمن پیرمردوند چگینی - گروه مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

کیانوش زهراکار - گروه مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

باقر ثنایی ذاکر - گروه مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پستان بیماری است که تشخیص آن به خودی خود استرس زاست و سرریز این استرس به شکل استرس زناشویی بر رابطه زوجین تاثیر می گذارد. هدف این پژوهش تعیین اثربخشی آموزش مبتنی بر درمان عقلانی-هیجانی-رفتاری بر استرس زناشویی زوجین مبتلا به سرطان پستان شهر قزوین بود. روش بررسی: روش این پژوهش نیمه آزمایشی و طرح آن، پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زوجین مبتلا به سرطان پستان بود که در مهر ماه 1397 برای پیگیری درمان به بیمارستان ولایت شهر قزوین مراجعه کرده بودند. شیوه نمونه گیری این پژوهش به صورت نمونه گیری غیرتصادفی از نوع در دسترس بود و از میان کلیه زوجینی که در مهر ماه 1397 به بیمارستان ولایت مراجعه کرده بودند تعداد 60 زن به صورت در دسترس انتخاب و مورد آزمون قرار گرفتند، در انتها تعداد 18 زن به همراه همسرشان (18 زوج) که در مقیاس استرس زناشویی نمره ی بالاتر از میانگین کسب کرده بودند، انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند و در ادامه تنها گروه آزمایش تعداد 8 جلسه (هر جلسه دو ساعت) تحت آموزش قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه استرس زناشویی استکهلم-تهران STMMMS بود. و داده ها با استفاده از روش تجزیه و تحلیل کوواریانس تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد گروه آزمایش و گواه از لحاظ متغیر استرس زناشویی تفاوت معنی داری با یکدیگر دارند  $P < 0/001$  به طوری که استرس زناشویی در زوجینی که در گروه آزمایش بودند، به طور معناداری کمتر از گروه گواه بود  $P < 0/001$  نتیجه گیری: براساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که آموزش درمان عقلانی-هیجانی- رفتاری موجب کاهش استرس زناشویی زوجین مبتلا به سرطان پستان شده است.

## کلمات کلیدی:

درمان عقلانی، هیجانی، رفتاری، استرس زناشویی، سرطان پستان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/948056>

