

عنوان مقاله:

اثر بخشی مدیریت دفاع های تاکتیکی بر اساس روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت ISTDP بر تعارضات بین فردی

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش های روان شناسی بالینی و مشاوره، دوره 7، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

حسین شکاری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی

فریده حسین ثابت - استادیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی

احمد برجلی - دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

هدف: تعیین اثر بخشی مدیریت دفاع های تاکتیکی بر اساس روان درمانی پویشی کوتاه مدت بر کاهش تعارضات بین فردی بود. روش: این پژوهش به شیوهی نیمه آزمایشی با گروه کنترل، از نوع پیش آزمون و پس آزمون به همراه پیگیری 2 ماهه صورت گرفت. 16 نفر از جوانان 20 تا 40 ساله که ملاک های ورود به پژوهش را داشتند، انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار گرفتند. برای ارزیابی متغیر از پرسشنامه تعارض ویکز و فیشر و اوری استفاده شد. اعتبار و روایی این پرسشنامه به ترتیب 0/77، 0/69 بود. همه شرکت کنندگان گروه آزمایش به مدت 12 جلسه تحت درمان روان درمانی روان پویشی کوتاه مدت قرار گرفتند. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چند متغیری مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین نتایج پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش، در نمره تعارض بینفردی تفاوت معنا داری وجود دارد، اما در پیش آزمون و پس آزمون گروه کنترل چنین تفاوتی دیده نشد. همچنین نتایج بدست آمده از آزمون T همبسته در گروه آزمایش نشان داد که اثربخشی مداخله در طی 2 ماه ماندگار بود. نتایج این پژوهش نشان داد که مدیریت دفاع های تاکتیکی براساس روان درمانی روان پویشی کوتاه مدت در کاهش تعارضات بین فردی موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

تعارض بین فردی؛ دفاع های تاکتیکی؛ روان درمانی پویشی کوتاه مدت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/949005>

