

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش شیوه های مقابله ای بر کاهش استرس کارمندان مرکز تحقیقات و تکنولوژی هسته ای

محل انتشار:

اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

مرتضی فرامرز - کارشناسی رشته معماری

عباسه سرپرست - کارشناسی ارشد معماری

خلاصه مقاله:

تاثیر آموزش شیوه های مقابله ای بر کاهش افسردگی، اضطراب، آمادگی ابتلا به سرطان و آمادگی ابتلا به عارضه کرونری قلبی کارمندان مرکز تحقیقات و تکنولوژی هسته ای ایران را بررسی میکنند بدین صورت که 63 نفر از کارمندان مرکز به صورت خوشه ای و تصادفی انتخاب و به وسیله آزمونهای اضطراب بک، افسردگی بک، و استرس شخصیت گروسارت - ماتیسک ارزیابی شدند. سپس برای تعیین افراد دو گروه آزمایش و کنترل از شیوه تصادفی با فواصل منظم استفاده گردید.

کلمات کلیدی:

استرس، افسردگی، اضطراب، تکنولوژی هسته ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/94948>

