

عنوان مقاله:

عوامل اجتماعی موثر بر سلامت سالمندان

محل انتشار:

اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

فرزاد برهمندپور - دانشجوی کارشناسی ارشد ارتقا سلامت دانشگاه دیکین استرالیا

خلاصه مقاله:

یکی از مباحثی که امروزه باید به آن توجه شود مساله سلامت سالمندان و توجه به عوامل اجتماعی موثر در این زمینه می باشد اگر چه امروزه با پیشرفت علوم بهداشتی و پزشکی متوسط سن مردم دنیا در حال افزایش است ولی در کنار این مساله چالشهایی هم بوجود آمده است درحقیقت یکی از چالشهای مهم در این زمینه که مرتبط با مسائل اجتماعی می باشد افزایش بروز استرس در سالمندان است. اگرچه راههای متعددی از جمله تمرینات آرامش دهنده و ریلکسیشن می توانند موثر واقع شوند اما بسیاری از محققین بر این اعتقاد هستند که حمایت هاه و ارتباطات اجتماعی در این زمینه نقش موثری ایفا می کنند.

کلمات کلیدی:

سالمندان، ارتقا سلامت، حمایت اجتماعی، سازمان بهداشت جهانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/94960>

