

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی آگاهی از عواطف (و ابعاد آن) و خودکارآمدی

محل انتشار:

اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

عین اله پارسایی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی

عصمت نجانی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی

خلاصه مقاله:

بندورا معتقد است که افراد یک نظام خود را می پروراند که بر الگوهای تفکر اشخاص و واکنشهای عاطفی آنها تاثیر می گذارد هرچه افراد نظام خود کاراتری داشته باشند در برخورد با موانع تاثیرگذاری بیشتر و سلامت روانی بهتری را تجربه می کنند دراین نظام خود آگاهی از عواطف مسئله ای حائز اهمیت است و می تواند با احساس خودکارآمدی افراد رابطه بنیادی داشته باشد هدف مطالعه حاضر بررسی رابطه آگاهی از عواطف و ابعاد آن با خودکارآمدی در دانش آموزان دوره ی راهنمایی شهر شیراز بود.

کلمات کلیدی:

آگاهی از عواطف و ابعاد آن ، خودکارآمدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/95090>

