

عنوان مقاله:

گروه درمانی شناختی - رفتاری در کاهش اضطراب فراگیر دانشجویان

محل انتشار:

اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

معصومه جوادی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی

سوسن نیکمنش - کارشناس ارشد روانشناسی

الهام بیابانی - دانشجوی سابق دوره کارشناسی ارشد دانشگاه خاتم

خلاصه مقاله:

اضطراب فراگیر (منتشر) یکی از آسیب های بهداشت روان و عامل نابسامانی هیجانی است در این حالت تنش عضلانی، بیقراری، برانگیختگی فیزیولوژیایی، خستگی، ناشکیبایی و تحریک پذیری قابل مشاهده است از سویی درمان شناختی - رفتاری نیز نظریه ای درباره ریشه هیجان های غیرانطباقی است لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر گروه درمانی شناختی - رفتاری بر کاهش اضطراب فراگیر دانشجویان انجام گرفت. طرح پژوهش نیمه آزمایشی با پیش ازمون و پس آزمون گروه کنترل و ابزار سنجش پرسشنامه اضطراب اسپیل برگ بود. جامعه آماری کلیه زنان دانشجویی 18 تا 30 ساله مستقر در خوابگاه دانشگاه آزاد واحد بم بودند.

کلمات کلیدی:

اضطراب فراگیر، گروه درمانی، درمان شناختی - رفتاری و دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/95147>

