

## عنوان مقاله:

مقایسه عزت نفس با سلامت روان در دانشجویان ورزشکار حرفه ای ، غیرحرفه ای و غیرورزشکار

## محل انتشار:

اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مسلم عباسی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی

محمد نریمانی - استاد گروه روانشناسی

فاطمه زاهدی - کارشناسی ارشد روانشناسی

## خلاصه مقاله:

روانشناسان اکنون به خوبی می دانند که روان انسان مستقیماً تحت تاثیر شرایط بدنی و جسمانی اوست و متقابلاً جسم انسان و اعمال اندامها تحت تاثیر فضای روانی و ذهنی است غفاری 1384 مقایسه عزت نفس با سلامت روان در دانشجویان ورزشکار حرفه ای غیرحرفه ای و غیرورزشکار دانشگاههای استان مرکزی بوده است. نمونه آماری این پژوهش 150 نفر از دانشجویان ورزشکار حرفه ای، غیرحرفه ای و غیرورزشکار دانشگاههای استان مرکزی در سال 1388 بودند که با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شده بودند.

## کلمات کلیدی:

عزت نفس، سلامت روانی، دانشجو، ورزشکار حرفه ای، غیرحرفه ای

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/95154>

