

عنوان مقاله:

مروری سیستماتیک بر تاثیر تغذیه در پیشگیری از سرطان سرویکس

محل انتشار:

چهارمین کنگره میان دوره ای جامعه جراحان ایران شاخه کرمان کنگره سرطان های شایع در جراحی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سمیه نیکخواه - کارشناسی ارشد مامایی، مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی کرمان، ایران.

سیدمجتبی طاهری - متخصص جراحی عمومی، گروه جراحی، بیمارستان حضرت فاطمه (س)، کرمان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: سرطان سرویکس دومین سرطان شایع در زنان است. ویروس پاپیلوما انسانی (Human Papilloma virus) مهمترین عامل خطر در ایجاد سرطان سرویکس است. تغذیه مناسب با افزایش قدرت ایمنی بدن موجب افزایش محافظت در برابر HPV می شود. لذا مطالعه ی حاضر با هدف مروری سیستماتیک بر مطالعات انجام شده در جهت تاثیر تغذیه در پیشگیری از سرطان سرویکس انجام شد. روش ها: در این مطالعه ی مروری سیستماتیک، اطلاعات موردنظر از پایگاه های اطلاعاتی Scopus، PubMed، ScienceDirect، Google Scholar، Iranmedex با کلیدواژه های سرطان سرویکس، تغذیه، پیشگیری تا ژوئن 2019 جستجو شدند و در نهایت 23 مقاله موجود در این زمینه مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: ارتباط بروز سرطان سرویکس با مصرف برخی مواد غذایی دیده شده است که باعث کاهش خطر جهش های ایجادکننده سرطان می شود. آنتی اکسیدان های موجود در برخی مواد غذایی با کاهش تولید محصولات حاصل از رادیکال های آزاد، از بروز سرطان جلوگیری می کنند و سبب کاهش بیش از 50% در احتمال عفونت پابرجای HPV می گردند. مصرف هویج بیشترین اثر کاهشی را در بروز سرطان سرویکس نشان می دهد که احتمالا به دلیل آنتی اکسیدان های فراوان بویژه آلفا و بتاکاروتن در آن است. چای سبز حاوی پلی فنولها نوع خاصی از آنتی اکسیدان هاست که از تقسیم و تکثیر سلول های سرطانی پیشگیری می کند. لیکوپین یک ریزمغذی است که اجزای آنتی اکسیدانی دارد که باعث کاهش ابتلا به کنسر سرویکس می شود و باعث رنگ قرمز سبزیجات و میوه ها می شود که در کاهش ابتلا به عفونت HPV هم موثر است. نتیجه گیری: سرطان سرویکس از سرطان های قابل پیشگیری است که مصرف بالاتر ویتامین A, C, E و بتاکاروتن می تواند برای نئوپلاسم های سرویکس اثر محافظتی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

سرطان سرویکس، تغذیه، پیشگیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/951662>

