

عنوان مقاله:

بررسی میزان اثربخشی توام فرهنگ سازی و طراحی ارگونومیکی پوسچر بر کاهش عوارض اسکلتی عضلانی

محل انتشار:

اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سجاد سلگی - کارشناس بهداشت حرفه ای

جمشید رحیمی - کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای

محمد کاظمی - کارشناس بهداشت حرفه ای

میثم حیدری - کارشناس بهداشت حرفه ای

خلاصه مقاله:

همه ساله بخش عمده ای از غرامت های کاری ناشی از اختلالات اسکلتی - عضلانی ناشی از کار می باشد در مطالعات صورت گرفته، 73٪ کارگران از علائم عضلانی - اسکلتی شکایت داشته اند که بیشترین شکایات در کمر 50/2٪ زانوها 48/5٪ قسمت فوقانی و اندام فوقانی 38/1٪ بوده است هدف از این پژوهش تعیین میزان اصلاح عوارض بوسیله طراحی پوسچرهای ارگونومیکی و فرهنگ سازی ارگونومیکی می باشد پژوهش بصورت مداخله ای در یک شرکت خدماتی با 600 نفر اپراتور رایانه جهت اصلاح پستهای کاری متناسب با ابعاد بدن افراد صورت پذیرفت. دراین پژوهش بصورت ارزیابی و شناسایی عوامل و عوارض موجود در محیط کار و کارکنان از طریق مشاهده، مصاحبه، شناسایی مکانهای پرخطر، آنتروپومتری و پرسشنامه نوردیک صورت گرفت و راهکارهایی جهت اصلاح ارائه گردید.

کلمات کلیدی:

ارگونومی، فرهنگسازی، آنتروپومتری، عوارض اسکلتی عضلانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/95242>

