

عنوان مقاله:

بررسی تفاوت‌های جنسیتی در استفاده از راهبردهای مقابله با استرس در دانشجویان دانشگاه سمنان

محل انتشار:

اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

امیر غیاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

مرتضی نظیفی - دانشجوی دکترا روانشناسی

خلاصه مقاله:

بررسی نحوه مقابله با استرس در پسران و دختران م‌یتواند نقشی مهم در آموزش این راهبردها به این دو گروه داشته باشد مطالعه حاضر با هدف بررسی تفاوت‌های جنسیتی در استفاده از راهبردهای مقابله ای روانشناختی صورت گرفت مطالعه حاضر با هدف بررسی تفاوت‌های جنسیتی در استفاده از راهبردهای مقابله ای روانشناختی صورت گرفت . جامعه آماری کلیه دانشجویانی بودند که در دانشگاه سراسری سمنان تحصیل می کردند نمونه حاضر متشکل از 175 نفر از این دانشجویان بود که به صورت نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند برای سنجش راهبردهای مقابله از پرسشنامه راهبرد های مقابله ای WCQ استفاده شد. روش پژوهش توصیفی بوده و برای بررسی تفاوت‌های دو جنس از راهبردهای مقابله ای از آزمون‌ها برای گروه‌های مستقل استفاده شد.

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله ای، استرس، جنسیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/95297>

