

عنوان مقاله:

مقایسه الکترومایوگرافی عضلات ساق پا در موقعیت های مختلف ایستادن مردان دارای کف پای صاف و طبیعی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 58، شماره 8 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم السادات هاشمی تکلیمی - کارشناس ارشد تربیت بدنی، گروه عمومی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران

شبنم رضوان نوبهار - کارشناس ارشد تربیت بدنی، گروه عمومی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران

گلناز فائزی - کارشناس ارشد تربیت بدنی، گروه عمومی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران

سیدکاظم موسوی - کارشناس ارشد تربیت بدنی، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه کف پای صاف از جمله تغییراتی به شمار می رود که ممکن است باعث تغییر در الگوی فعال شدن عضلات گردد. درک تغییر فعالیت عضلات در موقعیت های مختلف ایستادن افراد دارای کف پای صاف، بینش خوبی برای پیش گیری از بروز آسیب های مختلف اندام تحتانی در این افراد خواهد داد، لذا هدف از تحقیق حاضر، مقایسه الکترومایوگرافی عضلات ساق پا در موقعیت های مختلف ایستادن مردان دارای کف پای صاف و طبیعی است. روش کار این مطالعه توصیفی در دانشگاه خوارزمی تهران در سال 91-92 انجام شده است. 40 نفر دانشجوی مرد سالم، شامل 20 نفر دارای کف پای صاف و 20 نفر دارای کف پای طبیعی در این تحقیق نیمه تجربی شرکت کردند. ناهنجاری کف پا با استفاده از تست افت ناوی انداز ه گیری شد. هر آزمودنی در پنج موقعیت ایستادن قرار گرفت و فعالیت عضلات با دستگاه الکترومایوگرافی ثبت گردید. برای تجزیه تحلیل داده ها از نرم افزار Matlab و SPSS و برای مقایسه متغیرهای وابسته مورد نظر از آزمون تحلیل واریانس مختلط (آنوا) در سطح معناداری $p \geq 0.05$ استفاده شد. نتایج تفاوت معناداری در فعالیت عضلات نازک نی بلند و درشت نی قدامی بین دو گروه در موقعیت های تک پا چشم بسته و تک پا سربالا مشاهده گردید ($p \geq 0.05$) و در فعالیت بقیه عضلات تفاوت معناداری مشاهده نشد. نتیجه گیری به نظر می رسد وضعیت غیرطبیعی پا می تواند بر تغییر فعالیت عضلات اندام تحتانی زمان ایستادن موثر باشد که متعاقبا می تواند الگوهای آسیب را تغییر دهد که پیشنهاد می گردد جهت کاهش خطرات بر طراحی تمرینات اصلاحی و برنامه درمانی مناسب تمرکز شود.

کلمات کلیدی:

فعالیت عضلات، کف پای صاف، موقعیت های مختلف ایستادن، مردان سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/955527>

