

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش بر انجام ورزش های پس از زایمان با استفاده از مدل اعتقاد بهداشتی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 57، شماره 6 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ساناز صفرزاده - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی بندرعباس، بندرعباس، ایران

زهرا بهبودی مقدم - استادیار پرستاری، دانشگاه پرستاری مامایی، تهران، تهران، ایران

محسن صفاری - استادیار گروه آموزش بهداشت، دانشگاه بهداشت بقیه الله تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه زندگی امروزه، سلامت زنان را به مخاطره افکنده که بدون حمایت های سازمانی، زنان درگیر شیوه های زندگی ناسالم می شوند. با توجه به کاربرد مدل های آموزش بهداشت، هدف مطالعه حاضر: تعیین تاثیر آموزش براساس مدل اعتقاد بهداشتی بر میزان انجام ورزش های پس از زایمان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بندرعباس در سال 91-92 بود. روش کار مطالعه حاضر یک مطالعه تجربی، بر 195 نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب شهرستان بندرعباس در سال 1391-1392، بود. با نمونه گیری تصادفی، زنان در سه گروه آزمون، کنترل اول و کنترل دوم قرار گرفتند. آموزش براساس مدل اعتقاد بهداشتی، طی 4 جلسه آموزشی جهت زنان گروه آزمون آغاز گردید. به نمونه های گروه کنترل دوم، سی دی و جزوه آموزشی داده شد. در گروه کنترل اول نیز هیچ مداخله ای انجام نشد و صرفاً مراقبت های روتین پس از زایمان را دریافت نمودند. در نهایت اطلاعات با استفاده از آزمون های آماری و نرم افزار SPSS، و با در نظر گرفتن سطح معناداری $p < 0.05$ تجزیه، تحلیل و تفسیر گردید. نتایج میانگین سازه های مدل اعتقاد بهداشتی در گروه آزمون تفاوت معنی داری نسبت به گروه های کنترل نشان داد. ($p < 0.000$). تجزیه و تحلیل آماری نشان داد که موانع درک شده موثرترین عامل در سازه های این مدل بر عملکرد زنان بوده است ($p < 0.000$). نتیجه گیری آموزش براساس مدل تاثیرات موثری بر بهبود عملکردهای رفتاری افراد دارد. پی نوشت: این مقاله با کد IRCT201211179463N6 در سامانه کارآزمایی بالینی ثبت شده است.

کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: زنان نخست زا، مدل های آموزش بهداشت، ورزش های پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/955620>

