

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر فوری ارتوز طرح اسپاینومد، ژاکت پلاستیکی تنه و کرسر انعطاف پذیر پشتی-کمری بر تعادل سالمندان دارای کایفوز ناشی از پوکی استخوان

محل انتشار:

سیزدهمین کنگره سراسری ارتوز و پروتز ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمدرسلول کریمیان - کارشناسی ارشد ارتوز و پروتز، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

ابراهیم صادقی دمنه - دانشیار گروه ارتوز و پروتز، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات اختلالات اسکلتی و عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: برهم خوردن تعادل یکی از مهمترین خطرات دوره سالمندی است که عواقب ناگواری برای فرد سالمند ایجاد میکند. یکی از عوامل موثر بر بی ثباتی پاسچرال و زمین خوردن، هایپراکایفوز میباشد که این حالت در افراد سالمند معمولا از پوکی استخوان ناشی می شود. پاسچر کایفوتیک ممکن است سبب انتقال مرکز ثقل بدن به سمت جلو و خارج شدن آن از محدوده ثبات در وضعیت ایستاده شود، لذا تعادل فرد کاهش یافته و فرد مستعد زمین خوردن می شود. موادوروش ها: 20 فرد (6 مرد) سالمند مبتلا به پوکی استخوان با میانگین سنی 61.7 ± 1.98 به صورت تصادفی در چهاروضعیت بدون ارتوز، ژاکت پلاستیکی تنه، کرسر انعطاف پذیر پشتی-کمری و اسپاینومد بررسی شدند. زاویه کایفوز توسط کایفومتر، تعادل عملکردی با تست های) دسترسی قدامی و آزمون برخواستن و راه رفتن زمان دار) و ثبات پاسچرال توسط فورس پلیت اندازه گیری شد و با آزمون آماری تحلیل واریانس با داده های مکرر با یکدیگر مقایسه شدند. یافته ها: بررسی ها نشان داد که تاثیر ارتوزها در متغیرهای دسترسی قدامی (ضریب معنایی=0.002 وزاویه کایفوز 0.000 و میانگین سرعت مرکز فشار در جهت قدامی-خلفی) 0.045 (معنی دار بودند ولی در میانگین سرعت مرکز فشار در جهت داخلی-خارجی) 0.19 (و برخواستن و راه رفتن زمان دار) 0.085 (معنی دار نبودند. نتیجه گیری: بر اساس این مطالعه، استفاده از طرح های ارتوزی منعطف تر به خوبی طرح های ریجید می تواند زاویه کایفوز را کاهش دهد و برخلاف آن ها اختلالی در تحرک، تعادل و ثبات پاسچرال به وجود نمی آورند و به خوبی می توانند خطر زمین خوردن را کاهش دهند.

کلمات کلیدی:

اسپاینومد، ژاکت پلاستیکی تنه، کرسر انعطاف پذیر پشتی-کمری، تعادل، سالمندان، کایفوز، پوکی استخوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/955654>

