

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کفش های زیره غلتکی پنجه بر تعادل عملکردی در سالمندان

## محل انتشار:

سیزدهمین کنگره سراسری ارتوز و پروتز ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

فاطمه همتی - دانشجوی دکتری ارتوز و پروتز، گروه ارتوز و پروتز، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران

محمدعلی مردانی - استادیار گروه ارتوز و پروتز، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران

محمدتقی کریمی - دانشیار دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ایران

رضا فدای وطن - استادیار گروه سالمندی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سالمندی پدیده ای است که در نتیجه گذر زمان تغییرات بیولوژی، فیزیولوژی، بیوشیمی و آناتومی در سلول های بدن ایجاد می شود. از بارزترین این تغییرات، تغییر در سیستم اسکلتی عضلانی است که مخصوصا با کاهش قدرت عضلانی نمایان می شود و می تواند موجب اختلال تعادل در سالمندان شود. کفش زیره غلتکی پنجه یکی از کفش های رایج درمانی می باشد که بر فعالیت عضلات، الگوی حرکتی و تعادل تاثیر می گذارد. اهداف: هدف از این پژوهش مقایسه تاثیر کفش های زیره غلتکی پنجه با زوایای مختلف راکر بر تعادل عملکردی در سالمندان می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه 24 سالمند سالم 60 سال و بالاتر شرکت کردند. تعادل عملکردی با استفاده از آزمون بالینی بلند شدن و رفتن زمان دار در سه وضعیت کفش استاندارد و دو نوع کفش زیره غلتکی پنجه با زوایای راکر 10 و 20 درجه ارزیابی شد. یافته ها: هیچ اختلاف معنی داری بین دو نوع کفش راکر و کفش استاندارد در آزمون تعادلی بلند شدن و رفتن زمان دار مشاهده نشد ( $p > 0/05$ ). نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد پوشیدن کفش های راکردار موجب اختلال تعادل عملکردی در سالمندان نمی شود. با توجه ویژگی منحصر بفرد این کفش ها در برداشت فشار از ناحیه فوفوت و تسهیل سومین راکر راه رفتن و دیگر این که این کفش ها سطح تماس کاملی در بخش های خلفی و میانی پا با زمین برقرار می کنند، شاید بتوان از این کفش ها در مداخلات توانبخشیی در افراد سالمند استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

کفش زیره غلتکی، تعادل، سالمندی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/955658>

