

عنوان مقاله:

تاثیر دستورالعمل های توجهی و تمرین با جوراب مقاومتی بر تعادل ایستا و پویای بیماران پارکینسونی

محل انتشار:

سیزدهمین کنگره سراسری ارتوز و پروتز ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فاطمه خدایی - استادیار گروه یادگیری حرکتی، دانشگاه صنعتی شاهرود

حمیدرضا طاهری - استاد گروه یادگیری حرکتی، دانشگاه فردوسی مشهد

مهدی سهرابی - استاد گروه یادگیری حرکتی، دانشگاه فردوسی مشهد

محمد سالاری زارع - استادیار گروه مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

خلاصه مقاله:

مقدمه: در طول زندگی عوامل بسیاری فرآیند های تعادلی بدن را دچار اختلال و نقص عملکردی می کنند. یکی از این اختلالات و نقص های عملکردی، بیماری پارکینسون است. لذا، هدف تحقیق حاضر بررسی تاثیر دستورالعمل های توجهی و تمرین با جوراب مقاومتی بر تعادل ایستا و پویای بیماران پارکینسونی می باشد. مواد و روشها: با هدف بررسی این موضوع، از میان بیماران مبتلا به پارکینسون بالای 60 سال شهرستان شاهرود، 25 بیمار زن با میانگین سنی 62 ± 20 . 31 بصورت هدفمند انتخاب و بطور تصادفی در پنج گروه آزمایشی (گروه دستورالعمل توجهی بیرونی به همراه تمرین با جوراب مقاومتی، گروه دستورالعمل توجهی درونی به همراه تمرین با جوراب مقاومتی، گروه دستورالعمل توجهی بیرونی به همراه تمرینات مقاومتی بدون جوراب و بدون دستورالعمل های توجهی) جای گرفتند. پروتکل تمرینی تحقیق حاضر بصورت تمرینات ورزش در آب برای هر 5 گروه تمرین مقاومتی و غیر مقاومتی 90 دقیقه سه بار در هفته به مدت 8 هفته بود. تعادل ایستا و پویای شرکت کنندگان در مراحل پیش آزمون و پس آزمون ثبت شد. یافته ها: تحلیل کواریانس یکراهه (ANCOVA) نشان داد که در شاخص تعادل ایستا، تنها در شرایط چشم باز، گروه دستورالعمل توجهی بیرونی به همراه تمرین با جوراب مقاومتی برتر از سایر گروه ها عمل کرد ($p = 0.04$ و $(p = 0.02)$ و $(2 = 0.44)$ نتیجه گیری: با توجه به یافته های این تحقیق، به مربیان و درمانگرها توصیه می شود تا حین تمرینات و مداخلات اصلاحی خود در آب، برای بهبود تعادل ایستا و پویای بیماران از دستورالعمل های توجهی بیرونی به همراه تمرین با جوراب مقاومتی طراحی شده در تحقیق حاضر بهره ببرند. به هر حال، انجام مطالعات تکمیلی آینده پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

تمرین مقاومتی، جوراب مقاومتی، توجه، بیماری پارکینسون، تعادل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/955688>

