

عنوان مقاله:

تاثیر مصرف گیاهان دارویی بردیسمنوره اولیه (مطالعه مروری)

محل انتشار:

دومین کنگره سالیانه کشوری دانشجویی طبّری و بیست و دومین کنگره سالیانه کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محدثه حاجی حسینی - دانشجوی کارشناسی مامایی، انجمن علمی مامایی و کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، قم، قم، ایران

نرگس اسکندری - استادیار و عضو هیئت علمی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، قم، قم، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: دیسمنوره یا قاعدگی دردناک، یکی از شایعترین مشکلات در قاعدگی زنان است. دیسمنوره اولیه به معنای قاعدگی دردناک بدون وجود بیماری لگنی می باشد. در ایران شیوع دیسمنوره اولیه 72 % است. در درمان دیسمنوره اولیه علاوه بر روش های فیزیکی کاهش درد مثل ماساژ و کمپرس گرم، روش های دارویی از جمله مهار کننده ساخت پروستا گلندین و ضد التهاب های غیر استروئیدی استفاده می شود و از آنجا که تجویز طولانی مدت این داروها دارای عوارض جانبی زیادی از جمله: مشکلات گوارشی، کلیوی و... می باشد، امروزه استفاده از مواد طبیعی موجود در گیاهان به صورت طبیعی مورد توجه قرار گرفته است. این مطالعه باهدف مروری بر مطالعات مرتبط با داروهای گیاهی موثر بر دیسمنوره، انجام شد. روش کار: با کلیدواژه های دیسمنوره اولیه، تاثیر دارو گیاهی بر دیسمنوره و قاعدگی دردناک و با کمک جستجوگر Google Scholar و همچنین جستجو در سایت جهاد دانشگاهی 6 مقاله ی مرتبط مربوط به سال های 88 تا 90 جمع آوری شد. مقالات به دقت مطالعه گردید و تاثیر داروهای گیاهی بر دیسمنوره اولیه جمع آوری شد. یافته ها: اگر چاه علت اصلی دیسمنوره اولیه ناشناخته است، اما تئوری مورد قبول در مورد علت آن، تولید بیش از حد پروستوگلندین های آندومتر است. بنابراین درمانی که در جهت کاهش ترشح پروستوگلندین و یا مهار انقباض حاصل از آن باشد، موثر خواهد بود. عصاره رازیانه قادر به مهار انقباضات عضله رحمی ناشی از پروستوگلندین 2E است. همچنین بعلت شباهت ساختمانی آنتول موجود در آن بادوپامین، باعث کاهش درد می شود. دارچین، خوشاریزه، چای بابونه، آویشن شیرازی با مکانیسم اسپاسمولیتیک بودن، باعث کاهش درد می شوند. نتیجه گیری: باتوجه به موثر بودن داروهای گیاهی بر کاهش درد دیسمنوره اولیه و عوارض جانبی کمتر در مقایسه با داروهای شیمیایی، انجام آزمایشات بیشتر جهت اظهارنظر قطعی و اطلاع رسانی و فرهنگ سازی استفاده از داروهای گیاهی برای درمان زنانی که از دیسمنوره اولیه رنج می برند، پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

دیسمنوره اولیه، قاعدگی دردناک، داروی گیاهی، طب مکمل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956218>

