

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی رایحه درمانی با گیاه اسطوخدوس بر اضطراب و افسردگی در بیماران با دفیبریلاتور کاشتنی قلبی مرورسیستماتیک

محل انتشار:

دومین کنگره سالیانه کشوری دانشجویی طبری و بیست و دومین کنگره سالیانه کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

شهرزاد گلگونی - مرکز پژوهش های دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی تهران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: آریتمی ها و خصوصا تاکی آریتمی های بطنی یکی از بیماری های شایع قلبی هستند که در صورت درمان نشدن تهدیدی برای حیات می باشند. درمان شایع برای این بیماران استفاده از دفیبریلاتورهای کاشتنی قلبی (ICD) است. تعدادی از مطالعات نشان داده اند که بعد از دریافت شوک توسط دستگاه برخی بیماران مشکلات جدی روان شناختی پیدا می کنند. هدف از این مطالعه بررسی اثر بخشی رایحه درمانی با گیاه اسطوخدوس بر اضطراب و افسردگی در بیماران با دفیبریلاتور کاشتنی قلبی است. روش جستجو: مطالعه حاضر با جستجو به صورت مروری در متون موجود در پایگاه های اطلاعاتی فارسی و انگلیسی شامل SID, Magiran, PubMed, Iran medex با کلید واژه های anxiety and depression, lavender aromatherapy, Implantable cardioverter defibrillators انجام گردید. یافته ها: آمارها نشان می دهد که 55 % از بیماران دارای دفیبریلاتور کاشتنی اختلالات خلقی دارند. از طرفی امروزه استفاده از طب سنتی و مکمل گسترش جهانی پیدا کرده و یکی از این روش ها رایحه درمانی است که به عنوان یک روش کم خیر، آسان و مقرون به صرفه از آن یاد می شود. همچنین مطالعات متعددی نشان دادند رایحه درمانی با گیاه اسطوخدوس تا حدودی بر اضطراب و افسردگی موثر است. نتیجه گیری: داروهای شیمیایی برای درمان افسردگی و اضطراب اثرات و عوارض بسیار مخربی دارند این در صورتی است که رایحه درمانی به عنوان یک روش جایگزین می تواند بسیار موثر باشد، لذا انجام مطالعه ای مبنی بر بررسی اثربخشی رایحه درمانی با گیاه اسطوخدوس بر اضطراب و افسردگی در بیماران با دفیبریلاتور کاشتنی قلبی بسیار احساس می شود.

کلمات کلیدی:

Implantable cardioverter defibrillators, anxiety and depression, lavender aromatherapy

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956233>

