

عنوان مقاله:

تاثیر گیاهان دارویی بردیابت: یک مقاله مروری

محل انتشار:

دومین کنگره سالیانه کشوری دانشجویی طبّری و بیست و دومین کنگره سالیانه کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

Parisa Bandekhoda - Student Research committee, Larestan University of Medical Sciences, Larestan ,Iran

Esmail Kavi - Instructor, Department of Nursing, School of Nursing, Larestan University of Medical Sciences, Larestan, Iran

Zahra Usefi - Student Research committee, Larestan University of Medical Sciences, Larestan ,Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت شایع ترین بیماری غددی در جهان و مسئول 4 میلیون مرگ در سال می باشد که مشکلات اجتماعی و اقتصادی فراوانی را ایجاد می کند. در ایران میزان شیوع در حال افزایش است. هدف این بررسی مروری، تاثیر گیاهان دارویی بر دیابت است. روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در SID . Magiran . Google Scholar و... با کلید واژه های دیابت، گیاهان دارویی، ایران در سال های 2010 تا 2018 می باشد. یافته ها: حدود 10 درصد از کل بیماران دیابتی، دیابت نوع یک هستند که سلول مسئول ساخت هورمون انسولین از بین می رود. در نوع دو میزان انسولین خون افزایش یافته است. پیشرفت بیماری منجر به عوارض جانبی از جمله اختلال در بینایی، کلیه، قلب و عروق، عصب و ایجاد انواع زخم ها می شود. داروهای متعددی جهت کاهش میزان قندخون بالا ارائه می شود ولی به دلیل عدم بهبودی کامل، تمایل به استفاده از درمان های سنتی افزایش یافته که در این میان نقش گیاهان دارویی با خواص کاهنده قند خون را نمی توان نادیده گرفت. نتیجه گیری: بیش از 1200 گونه گیاهی در 725 جنس و از 183 خانواده کشف شده که نیمی به طور مرسوم مورد استفاده قرار گرفته و 50 درصد به صورت آزمایشگاهی مطالعه شده که از این میان می توان به تاثیر مثبت گیاهانی از جمله پیاز و سیر، خیار تلخ، شنبلیله، علف شور، چای سبز، خار مریم، گزنه، زیره سبز و ذرت اشاره کرد. البته مصرف این گیاهان دارویی در بعضی افراد عوارضی نظیر سردرد، تهوع و سرگیجه، خارش پوستی و لرزش و تعریق ایجاد کرده است.

کلمات کلیدی:

دیابت، گیاهان دارویی، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956249>

