

عنوان مقاله:

اثر مکمل یاری با آنتوسیانین بر زیست نشانگرهای قلب و عروقی: مرور نظام مند و فرا تحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی

محل انتشار:

دومین کنگره سالیانه کشوری دانشجویی طبری و بیست و دومین کنگره سالیانه کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

الناز دانش زاد - گروه تغذیه جامعه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران، تهران، ایران

سکینه شب بیدار - مرکز تحقیقات پیوند کبد، بیمارستان امام خمینی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران، تهران، ایران

زینت محمدپور - گروه تغذیه بالینی، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران، تهران، ایران

کوروش جعفریان - گروه تغذیه بالینی، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: چندین مطالعه تاثیر آنتو سیانین بر تغییرات فشار خون، قند و چربی های خون را بررسی کرده اند، هر چند نتایج آنها متناقض بوده است. در مقاله مروری پیش رو، شواهد حاصل از مطالعات کارآزمایی بالینی با هدف تعیین تاثیر مکمل یاری آنتوسیانین بر زیست نشانگرهای قلب و عروق در بزرگسالان مرور شده اند. مواد و روش ها: بررسی متون بر روی مقالات انگلیسی و تا تاریخ آگوست 2017 در منابع علمی NEDLINE و SEEMBA صورت گرفته است. نتایج به صورت تفاوت میانگین ها و فاصله ی اطمینان 95 % گزارش شده است. میزان اثر هر عامل از مطالعات اصلی با استفاده از مدل تصادفی (model effect-Random) ترکیب شده است. ناهمگونی میان مطالعات با استفاده از آزمون کاکرین ارزیابی شده است. یافته ها: نوزده مطالعه از میان 5370 مطالعه معیارهای ورود به تحلیل را داشتند. آنتوسیانین اثری بر وزن، دور کمر، نمایه توده بدن، قند ناشتای خون، انسولین سرم، فشار خون سیتولی و هم چنین دیا ستولی نداشته است. نتایج نشان دادند که آنتوسیانین اثری بر هموگلوبین C1A هم نداشته است، گرچه اثر معنی داری بر IR-HOMA داشته است ($P=0.004$) و میان مطالعات ناهمگونی وجود نداشته است. مکملیاری آنتوسیانین بیش از 300 میلیگرم در روز، به مدت بیش از 12 هفته، اثر معناداری بر کلسترول تام و چربی با دانسیته پائین داشته است. در اکثر موارد ناهمگونی، دوز و طول مدت مصرف آنتوسیانین دلیل ناهمگونی نتایج بوده اند. نتیجه گیری : طبق یافته ها، مکملیاری با آنتوسیانین اثر سودمندی بر شاخص دیابتی IR-HOMA در بزرگسالان داشته است.

کلمات کلیدی:

آنتوسیانین، فشار خون، نمایه توده بدن، قند خون ناشتا، فراتحلیل، کارآزمایی بالینی تصادفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956349>

