

عنوان مقاله:

بررسی اثر مکمل یاری با کلسیم در طول بارداری برای پیشگیری از اختلالات فشار خونی، بارداری زودرس و مشکلات مربوط به آن

محل انتشار:

دومین کنگره سالیانه کشوری دانشجویی طب‌ری و بیست و دومین کنگره سالیانه کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مریم ملکیان - دانشجوی رشته ی علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

اکرم همتی پور - کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پره اکلمسیا و اکلمسیا دو دلیل شایع مرگ و میر هستند. با توجه به اینکه کلسیم، نقش حیاتی و مهمی را به عنوان واسطه در انقباض و انبساط رگ های خونی بر عهده دارد، پس می تواند فشار خون را که از اختلالات اصلی اکلمسیا و پره اکلمسیا می باشد را کاهش دهد. مکمل یاری با کلسیم ممکن است ریسک پره اکلمسیا را کاهش دهد و ممکن است بارداری زودرس را پیشگیری کند. روش جست و جو: این مطالعه به صورت مروری سیستماتیک با جست و جو در پایگاه های موتور جست و جوی pubmed, ISI, MED scholar, LINE, google با کلید واژه calcium supplementation and pregnancy, hypertensive disorders and pregnancy, pre_eclampsia and calcium, preterm birth and calcium

طی سال های 2008 تا 2018 انجام شده است. در این مقاله 27 مطالعه شامل 18064 زن باردار مورد بررسی قرار گرفتند. در این مطالعات از آزمایش های کنترل تصادفی، آزمایش رندوم خو شه ای، مقایسه ی زنان بارداری که از دوز بالای کلسیم (حداقل 1 گرم در روز) استفاده کرده بودند و زنان بارداری که پلاسبو (دارونما) مصرف کرده بودند و برای دوز پایین کلسیم آزمایشات رندوم مداخله ای، آزمایشات بدون پلاسبو و آزمایشات مقایسه ی دوزهای مختلف صورت گرفت که در هر کدام نتایج متفاوتی به دست آمد. نتایج: نتایج به دست آمده نشان داد که میانگین ریسک فشار خون بالا با مکمل یاری کلسیم کاهش یافت (در مقایسه با افرادی که دارونما مصرف کرده بودند) همچنین ریسک ابتلا به پره اکلمسیا در گروهی که با کلسیم مکمل یاری شده بودند کاهش یافت. این نتایج برای گروهی که کمبود کلسیم داشتند به طور واضحی اتفاق افتاد در حالی که برای زنان باردار با رژیم غذایی متعادل و سطح کلسیم مناسب، این نتایج کمتر بود. اثرات بر زنانی که در معرض خطر و ریسک بالای ابتلا به پره اکلمسیا بودند، وضوح بیشتری داشت. نتیجه گیری: در نهایت میزان مرگ و میر یا خطر مرگ و میر جدی به وسیله ی مکمل یاری با کلسیم کاهش یافت.

کلمات کلیدی:

کلسیم، پرفشاری بارداری، پره اکلمسیا، بارداری زودرس، مکمل یاری در بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956403>

