

عنوان مقاله:

تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به سپسیس

محل انتشار:

دومین کنگره سالیانه کشوری دانشجویی طبری و بیست و دومین کنگره سالیانه کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مینا اسماعیلی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

یگانه بابایی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

صرافی زاد - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

سابقه و اهداف: روش های قدیمی ارزیابی وضعیت تغذیه ای در بیماران مبتلا به سپسیس بستری در ICU ارزش محدودی دارند زیرا بیماران قادر به بازگویی تاریخچه رژیم غذایی خود نیستند همچنین تعادل مایعات و وزن بدن قابل بررسی نبوده و قابل اعتماد نمی باشد. آلبومین سرم در اثر سو تغذیه و بیماری مختل می گردد. اندازه های تن سنجی به راحتی قابل اخذ نیستند و عموماً در کنترل بیماران وخیم، ارزیابی برخی از داده های آزمایشگاهی نبایستی به منظور تعیین وضعیت تغذیه ای منظور گردد بلکه باید از پارامترهای دیگری این ارزیابی صورت گیرد. این مقاله مروری بر تاثیر حمایت های تغذیه ای (رژیم و مکملها) در سپسیس به عنوان پروتکل ارائه شده در بهبود بیماران بستری می باشد. روش ها: گردآوری مطالب براساس جستجوی اینترنتی مقالات معتبر از google, pubmed, scholar و SID و کتاب های مرجع رژیم درمانی در سال های 2008 تا 2019 می باشد. یافته ها: حمایت تغذیه ای در سپسیس شامل به حداقل رساندن گرسنگی، پیشگیری یا اصلاح کمبودهای تغذیه ای، تامین کالری و کاهش مشکلات متابولیکی و کنترل مایعات و الکترولیتها برای حفظ برون ده ادراری و هئوستاز طبیعی، نخستین تاکید مراقبت تغذیه ای می باشد. اصلاح مایعات و حذف استرس در بهبود التهاب موثر است. حمایت تغذیه ای بایستی به محض دستیابی بیمار به وضعیت ثابت همودینامیکی شروع گردد. نتیجه گیری: حمایت تغذیه ای با درمان های پزشکی در بهبود سریعتر و کاهش حضور بیمار در بیمارستان موثر می باشد. استفاده بموقع از حمایت های تغذیه ای طبق پروتکل های انجمن های معتبر رژیم درمانی باید در بخش تغذیه بیمارستان ها قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

سپسیس، رژیم درمانی، تغذیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956404>

