

## عنوان مقاله:

مقایسه سلامت روان، شفقت خود و صبر بین مربیان زن و مرد ژیمناستیک استان مرکزی

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی پژوهش های کاربردی در مدیریت، روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

ملیحه نوری زادگان - دانش آموخته کارشناسی رشته روان شناسی، واحد ساوه، دانشگاه آزاد اسلامی، ساوه، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه سلامت روانی، شفقت خود و صبر 5 مربیان زن و مرد ژیمناستیک استان مرکزی صورت گرفت. روش: بدین منظور 100 نفر (50 نفر مرد و 50 نفر زن) از مربیان ژیمناستیک استان مرکزی به روش نمونهگیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های سلامت روانی، شفقت خود و صبر را تکمیل کردند. سپس داده ها با استفاده از مجموعهای از آزمونهای تی مستقل و تحلیل واریانس چند متغیری تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج در کل نشان داد که مربیان زن و مرد ژیمناستیک استان مرکزی در متغیرهای سلامت روانی و صبر با یکدیگر تفاوت معناداری داشتند؛ به طوری که مربیان مرد نسبت به مربیان زن صبر بیشتری را گزارش کردند و مربیان زن نسبت به مربیان مرد دارای سلامت روانی ضعیف بودند. با وجود این، بین مربیان زن و مرد در میزان شفقت خود تفاوت معناداری یافت نشد. بحث و نتیجهگیری: بر اساس نتایج به دست آمده از این پژوهش میتوان ادعا کرد که مربیان زن و مرد احتمالاً 0 به یک میزان از شفقت خود برخوردارند، اما 16 در میزان صبر و سلامت روانی با یکدیگر تفاوت دارند.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، شفقت خود، صبر، مربیان زن و مرد ژیمناستیک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956795>

