

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش تاب آوری بر میزان صمیمیت و هدفمندی زندگی در زوجین شهر شیراز

محل انتشار:

نخستین همایش ملی پژوهش های کاربردی در مدیریت، روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نجمه مشکل گشا - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

صدراله خسروی - عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی آموزش تاب آوری بر میزان صمیمیت و هدفمندی زندگی در زوجین شهر شیراز در سال 1397 بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با دو گروه کنترل و آزمایش بود. جامعه آماری شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز روانشناختی شهر شیراز بود. برای تعیین حجم نمونه با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس 40 نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (20 نفر) و گروه کنترل (20 نفر) جایگزین شدند، سپس گروه آزمایش 8 جلسه آموزش تاب آوری دریافت و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد، بعد از پایان جلسات پس آزمون اجرا گردید. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه ی صمیمیت واکر و تامپسون (1983) و پرسشنامه سطح هدفمندی زندگی بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها در سطح توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد و در سطح استنباطی از تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها نشان داد که آموزش تاب آوری بر میزان صمیمیت و هدفمندی زندگی در زوجین تاثیرمعدناداری دارد $P > 0/001$ بنابراین لازم است که مسئولان آموزش های جهت افزایش تاب آوری در زوجین تدارک دیده تا منجر به افزایش میزان صمیمیت، امید به زندگی و هدفمندی در زندگی زوجین شود

کلمات کلیدی:

تاب آوری، صمیمیت، هدفمندی زندگی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956815>

