

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه تنظیم هیجانی و تصویر بدن با اختلات خوردن

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی پژوهش های کاربردی در مدیریت ، روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مریم مومنی مقدم - دانش آموخته روان شناسی شخصیت دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

ناصر سراج خرمی - هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه تنظیم هیجانی و تصویر بدن با اختلالات خوردن در کلیه دانش آموزان دختر شهرستان دزفول بود. پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه پژوهش شامل 310 نفر از دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم بود که به صورت نمونه گیری خوشه ایی چند مرحله ای انتخاب شدند و به ابزارهای پژوهش که عبارت بودند از پرسشنامه ی تنظیم هیجانی گارفنسکی (2001)، پرسشنامه نگرانی از تصویر بدنی لیتلتون (2005) و مقیاس خوردن اجباری کاگان و اسکویرس (1984) پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها از روش های آماری ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج آماری نشان داد که بین تنظیم هیجانی و تصویر بدن با اختلات خوردن رابطه معناداری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

تنظیم هیجانی ، تصویر بدن ، اختلات خوردن ، دانش آموزان دختر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/956847>

