

عنوان مقاله:

مروری بر ویژگی های شیمیایی و ارزش غذایی و دارویی هسته خرما و کاربرد آن در صنعت

محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی و بیست و ششمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

آنیسا جعفری - گروه علوم و صنایع غذایی، واحد صفادشت، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مریم مصلحی شاد - گروه علوم و صنایع غذایی، واحد صفادشت، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مسعود همایون - گروه علوم و صنایع غذایی، واحد صفادشت، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

خرما یک گیاه تک لپه ای از خانواده Palmaceae می باشد. خرما که غذایی مطلوب و شناخته شده نزد میلیون هانفر است از دو قسمت خوراکی و هسته تشکیل شده است. هسته بیش از 10 درصد وزنی میوه خرما را تشکیل میدهد که عمدتاً به عنوان ضایعات در کارگاه های فرآوری خرما دور ریخته می شود و یا به مصرف دام می رسد. این درحالی است که هسته خرما به دلیل داشتن مواد مغذی، ترکیبات فنولی، پروتئین ها و فیبر رژیمی برای استفاده در غذاها و مکمل های غذایی توصیه می شود. هسته خرما شامل 71 / 9 تا 73 / 4 درصد کربو هیدرات ، 5 تا 6 / 3 درصد پروتئین ، 9 / 9 تا 13 / 5 درصد چربی ، 4 / 6 تا 11 / 5 درصد فیبر و 1 تا 1 / 8 درصد خاکستر می باشد. پودر هسته خرمای تواند به صورت آرد مورد استفاده قرار گیرد که ارزش آن معادل پروتئین گندم است. که می توان از پودر هسته خرما برای تولید محصولات مختلفی مانند کیک ، نان ، شیرینی و بیسکویت استفاده کرد . مقدار کل مواد معدنی موجود در هسته خرما قابل مقایسه با مقدار مواد معدنی موجود در جو است. هسته خرما همچنین منبع بسیار خوب فیبر است که فیبرها نقش مهمی در سلامتی بدن دارند به طوری که اثرات سلامت بخشی آن ها در بیماری هایمانند هموروئید و فشار خون به اثبات رسیده است. همچنین مطالعات صورت گرفته نشان داده اند که هسته خرما دارای خاصیت آنتی اکسیدانی ، ضد میکروبی ، ضد ویروسی ، هیپوگلیسمی و ضد سرطانی است. این مقاله مروری بر ترکیبات ارزش موجود در هسته خرما و کاربرد آن در صنایع مختلف بخصوص صنایع غذایی ارائه می دهد. به علاوه از هسته خرما روغن هسته خرما استخراج می شود که برای تهیه محصولات صنعتی مختلف از جمله سس مایونز کاربرد دارد.

کلمات کلیدی:

پودر هسته خرما، روغن هسته خرما، فیبر، فشارخون، ضد میکروبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/957708>

