

عنوان مقاله:

رابطه بین نمایه توده بدن با عزت نفس در دانش آموزان

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

ندا خدادادی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط نمایه توده بدن با عزت نفس در دانش آموزان انجام شده بود. روش پژوهش همبستگی بوده و جامعه آماری پژوهش کلیه 12674 نفر دانش آموز دختر و پسر (دارای نمایه توده بدنی لاغر، طبیعی و چاق، در رده سنی 15-18 سال) بودند که در سال تحصیلی 96-97 در دبیرستان های دوره دوم متوسطه شهرستان اراک (به جز هنرستان ها) ثبت نام کرده و در یکی از پایه های اول، دوم و چهارم مشغول به تحصیل بودند که 130 نفر از آنها در پژوهش شرکت داشتند. داده ها توسط مقیاس عزت نفس روزنبرگ، جمع اوری و نمایه توده بدن با استفاده از فرمول وزن (کیلو گرم) بر مجذور قد (مترمربع) محاسبه شده بود. یافته ها با نرم افزار SPSS 25 و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل گردیده بود و حاکی از آن بودند که همبستگی منفی بین نمایه توده بدن و عزت نفس وجود داشت ($R=-0.100$; $P=0.259$). در نتیجه چاقی با کاهش عزت نفس مرتبط بود.

کلمات کلیدی:

نمایه توده بدن، عزت نفس، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/959278>

