

عنوان مقاله:

اثر تمرین ورزشی بر تغییرات سطوح سرمی CA-125 بیماران قلبی

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فریده افشه - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

هاجر عباس زاده - استادیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

لیلا ضامنی - استادیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر تمرین ورزشی بر تغییرات سطوح سرمی CA-125 بیماران قلبی بود. بدین منظور 20 نفر از بیماران زن مبتلا به نارسایی قلبی به طور تصادفی در دو گروه تقسیم شدند. بیماران پس از توضیحات در مورد نحوه تمرین و شدت آن در پیش آزمون شرکت نمودند و سپس برنامه تمرینی را که شامل ده هفته تمرین دویدن هوازی، سه جلسه در هفته با شدتی بین 55 تا 70 درصد ضربان قلب ذخیره آزمودنی ها و با تاکید بر اضافه بار تدریجی بود، انجام دادند. پس از ده هفته میزان تغییرات سطوح سرمی CA-125 بیماران بررسی شد. نتایج آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر (طرح 2×2) نشان داد که گروه ها از پیش آزمون تا پس آزمون تغییرات معنی داری داشتند. گروه تمرینی نسبت به گروه کنترل کاهش معنی داری در سطوح سرمی CA-125 داشت. در مطالعه حاضر، احتمالاً تمرین ورزشی هوازی با کاهش روند التهابی در پاتوژنز بیماری های قلبی عروقی منجر به کاهش سطوح سرمی CA-125 می شود، که این امر به بهبود وضعیت این بیماران منجر خواهد شد.

کلمات کلیدی:

تمرین ورزشی، CA-125، بیماران قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/959309>

