

عنوان مقاله:

مروری بر خواص دارویی گیاه خارمریم

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رضیهبرزگر بفروئی - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، دانشکده بهداشت، گروه بهداشت و ایمنی مواد غذایی، یزد، ایران

مرتضیبرزگر بفروئی - دانش آموخته دانشگاه شاهد تهران، دانشکده علوم انسانی، گروه فیزیولوژی ورزشی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

خار مریم از جمله گیاهان دارویی با خواص درمانی فراوان می باشد. سیلی مارین ماده موثره گیاه خار مریم بوده که غنی از ترکیبات فلاونوئید و فلاونوئیدی است و در طب سنتی به اثرات درمانی آن اشاره شده است. همچنین خار مریم در سیستم درمانی مدرن دارای اثرات بالینی موثری در درمان بسیاری از بیماری های متابولیکی می باشد. هدف از مطالعه حاضر بررسی مطالعات انجام شده در جهت تعیین نقش درمانی گیاه خار مریم می باشد. این مطالعه از نوع مروری بوده که به جمع آوری اطلاعات با استفاده از پایگاه های اطلاعات مانند SID ، Google Scholar ، Google و Pubmed پرداخته است. بدین منظور از کلید واژه های خار مریم، سیلیمارین، خواص درمانی برای جمع آوری اطلاعات از پایگاه های مذکور استفاده شد. در انتخاب مقالات محدودیت زمانی در نظر گرفته نشد. معیار ورود در انتخاب مقالات این بود که کلید واژگان فوق در مقالات ذکر شده باشد. در نهایت تعداد 32 مقاله برای استخراج و جمع آوری داده ها از پایگاه های علمی مذکور مورد بررسی قرار گرفتند. این مطالعات در بین سال های 1975 تا 2016 انجام شده بود. اکثر مطالعات بررسی شده نشان دادند که خار مریم یکی از این گیاهان با ارزش در زمینه گیاهان دارویی است. که به لحاظ داشتن فلاونوئیدها و سیلیمارین اهمیت فوق العاده ای دارد که در زمینه درمان انواع بیماری های کبدی، هپاتیت، دیابت، بیماری های قلب و عروق، سرطان، چربی خون و ... موثر است. لذا پیشنهاد می شود که جهت فهم ساز کار دقیق سیلیمارین در درمان امراض مختلف تحقیقات و مطالعات بیشتری صورت گیرد. تا بتوان از سیلی مارین به عنوان یک روش درمانی موثر در بهبود بیماری های مختلف بهره گرفت.

کلمات کلیدی:

خار مریم، سیلیمارین، خواص دارویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/959334>

