

## عنوان مقاله:

تاثیر مصرف پکتین و چهارده هفته تمرین استقامتی بر سطوح ANP سرمی و پروفایل لیپیدی در موش های باردارچاق

## محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مریم قاسمی همای - دانشجوی دکتری تخصصی، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

غلامرضا شریفی - دانشیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

فرزانه تقیان - دانشیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

مهرداد مدرسی - دانشیار، گروه فیزیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

امروزه استفاده از روش های متنوع در خصوص تغذیه دوران بارداری و کنترل وزن مورد توجه پزشکان و محققین علم تغذیه قرار گرفته است. این مطالعه به منظور تاثیر مصرف پکتین و چهارده هفته تمرین استقامتی بر سطوح ANP سرمی و پروفایل لیپیدی در موش های باردارچاق انجام شد. در این مطالعه تجربی، 40 سرموش سوری ماده با میانگین وزن  $30 \pm 5$  گرم از انستیتو پاستور تهران خریداری و با غذای اغشته به روغن کانولا چاق شدند. سپس به طور تصادفی در چهار گروه 10 تایی (مصرف پکتین، تمرین استقامتی، مصرف پکتین همراه با تمرین استقامتی و گروه کنترل) قرار گرفتند. پس از آشنایی با تردمیل، حیوانات در گروه های تمرین به مدت 11 هفته، هر هفته 5 جلسه با شدت (30-65 درصد MEA) به تمرین روی تردمیل پرداختند. سپس بارداری انجام و گروه های تمرین پس از انجام مراحل بارداری، به مدت 3 هفته و هر هفته، 5 روز با شدت (20 تا 60 درصد MEA) بر روی تردمیل به تمرین پرداختند. در گروه های پکتین، از روز دوم الی نوزدهم بارداری به میزان 400 میلی گرم پکتین به ازای هر کیلو گرم وزن بدن به صورت گاوآژ پکتین تزریق شد. در روز نوزدهم بارداری خونگیری از مادر انجام شد و سطح ANP سرمی و سطح LDL، HDL، TG، و RC، LDL/HDL، TC و اندازه گیری شد. جهت تجزیه تحلیل داده ها آزمون های کولموگروف اسمیرنوف، کوواریانس و LSD استفاده شد. سطوح ANP در گروه پکتین کاهش و در گروه های تمرین، تمرین و مصرف پکتین افزایش داشته که این اختلاف معنادار نبوده است. در گروه های تجربی سطح TC، TG، LDL، HDL/LDL و RC با کاهش معناداری همراه بود ( $P=0/05$ ). سطح HDL در گروه های تجربی افزایش معناداری یافت. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که مصرف پکتین و تمرین می تواند بر کاهش TC، TG، LDL، HDL/LDL و RC و افزایش HDL موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

پکتین، بارداری، نیم رخ لیپیدی، ANP

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/959342>



