

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ذهن آگاهی با شدت ولع مصرف در افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد

محل انتشار:

دومین کنگره سراسری موج سوم درمان های رفتاری (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

ابراهیم بالنده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، دانشکده پزشکی، گروه روانشناسی

امیرحسین محمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد بیوشیمی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، دانشکده پزشکی، گروه بیوشیمی

سیدابوالفضل فاطمی اردستانی - دانشجوی پزشکی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، دانشکده پزشکی

عبداله امیدی - استاد تمام گروه روانشناسی بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

خلاصه مقاله:

مقدمه: سوء مصرف مواد یک اختلال عود کننده مزمن است. از جمله موارد مهمی که نقش موثری در بازگشت به مصرف مواد دارد، ولع مصرف است. پژوهش ها نشان می دهند که رابطه ی منفی بین ذهن آگاهی و رفتار های اعتیادی وجود دارد. در این الگو در واقع ذهن آگاهی یعنی متمرکز کردن توجه عامدانه شخص نسبت به تجربه ای است که در حال حاضر در جریان است. هدف از این مطالعه بررسی رابطه بین ذهن آگاهی با شدت ولع مصرف در افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد می باشد. روش: مطالعه حاضر از نوع علی-مقایسه ای است. جامعه آماری شامل مراجعان به کلینیک های ترک اعتیاد شهر کاشان می باشد، بدین منظور 30 نفر از افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های ذهن آگاهی کنتاکی و عقاید و سوسه انگیز CBQ استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها ضریب همبستگی پیرسون به کار برده شد و با استفاده از نرم افزار SPSS 17 تحلیل گردید. یافته ها: نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی و ولع مصرف در افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد رابطهای معکوس و معنی دار وجود دارد. ($p > 0.05$) به عبارتی هرچه نمره ذهن آگاهی کمتر باشد، آزمودنی دارای ولع مصرف بیشتری است. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر بر اهمیت ذهن آگاهی در کاهش ولع مصرف در افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد تاکید می کند. این یافته نشان می دهد مداخلات موج سوم رفتاری که مبتنی بر ذهن آگاهی هستند برای درمان در کاهش ولع مصرف در افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد می توانند موثر و کارآمد باشند.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، اختلال سوء مصرف مواد، ولع مصرف

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/960881>

